様式F106

金光学園こども園(一般)

2020年01月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1	2	3	4 牛乳、果物
昼食						カレーうどん、ツナサラダ
午後						お茶、菓子
午前	6 牛乳、オレンジ	7 牛乳、菓子	8 牛乳、菓子	9 牛乳、バナナ	10 牛乳、バナナ	11 牛乳、果物
昼食	御飯、筑前煮、豆腐のみそ汁、りんご	御飯、ぶりの照り焼き、なます、黒豆、くりきんとん、田作り、すまし汁	七草粥、根菜汁、バナナ	うどんすき、ふかしいも、オレンジ	パン、冬野菜のシチュー、もやしのカレー風味サラダ、牛乳	子きつね丼、もやしのみそ汁、果物
午後	牛乳、フルーツサンド	お茶、かみかみおこわ	牛乳、メロンパン	牛乳、ショートブレッド	ミルク、里芋の炊き込みご飯	お茶、菓子
午前	13	14 牛乳、菓子	15 牛乳、バナナ	16 牛乳、菓子	17 牛乳、オレンジ	18 牛乳、果物
昼食		ちゃんぽんめん、小魚アーモンド、りんご	御飯、おでん、酢の物	パン、豆腐ハンバーグ、ボイルウインナー、付け合わせ、牛乳、クリームコーンスープ、ゼリー	御飯、鶏と大豆の炒め煮、みそ汁（かぶ・あげ）、みかん	チンジャオロース風丼、中華スープ（チンゲン菜）、果物
午後		お茶、蒜山おこわ	ミルク、肉まん	ミルク、ほうとう	お茶、おにぎり（ひじき）	お茶、菓子
午前	20 牛乳、オレンジ	21 牛乳、菓子	22 牛乳、オレンジ	23 牛乳、バナナ	24 牛乳、菓子	25 牛乳、果物
昼食	カレーピラフ、ゴボウサラダ、みかん	ミートスパゲティ、キャベツのサラダ、バナナ	パン、スペイン風オムレツ、付け合わせ、レタススープ、牛乳	御飯、五目煮豆（小松菜）、飛鳥汁	御飯、揚げ魚の五目あんかけ、かぼちゃの味噌汁、ぽんかん	マーボー丼、すまし汁、果物
午後	ミルク、きなこ蒸しパン	ミルク、チーズチヂミ	ミルク、いも天	牛乳、あんぱん	お茶、梅おかかおにぎり	お茶、菓子
午前	27 牛乳、菓子	28 牛乳、オレンジ	29 牛乳、菓子	30 牛乳、菓子	31 牛乳、バナナ	
昼食	パン、ポークビーンズ、ごまサラダ、牛乳	五目うどん、ちくわの磯部揚げ、バナナ	御飯、さんまの塩焼き、お浸し、けんちん汁	御飯、豆腐の炒め煮、根菜サラダ	御飯、ポトフ（白みそ）、マセドアンサラダ、ぽんかん	
午後	牛乳、ごま団子（揚）	牛乳、ホットケーキ（ほうれんそう）	ミルク、いもいもドーナツ	ミルク、チーズパン	ミルク、ココア蒸しパン	