

金光学園こども園(一般)

2020年04月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳、菓子	2 牛乳、菓子	3 牛乳、バナナ	4 牛乳、果物
昼食			焼きそば、かきたまスープ、バナナ	御飯、春野菜汁、かぼちゃのマリネ、りんご	パン、魚のカレー揚げ、ごまサラダ、マカロニスープ、オレンジ、牛乳	柳川風丼、あったか汁、果物
午後			ミルク、梅おかかおにぎり	ミルク、ドーナツ(さつま芋)	ミルク、フルーツヨーグルト	お茶、菓子
午前	6 牛乳、菓子	7	8 牛乳、バナナ	9 牛乳、菓子	10 牛乳、オレンジ	11 牛乳、果物
昼食	カレーライス、春キャベツサラダ		御飯、鶏と揚げじゃが芋の煮物、もやしのみそ汁、ゼリー	御飯、豚肉のしょうが炒め、みそ汁(さつま芋)、納豆、オレンジ	鶏肉うどん、厚揚げの含め煮、バナナ	子きつね丼、もやしのみそ汁、果物
午後	牛乳、スティックパン		ミルク、おこわ(きのこ)	ミルク、フライドポテト	牛乳、桜餅	お茶、菓子
午前	13 牛乳、オレンジ	14 牛乳、菓子	15 牛乳、菓子	16 牛乳、オレンジ	17 牛乳、バナナ	18 牛乳、果物
昼食	チキンライス、ゴボウサラダ、チンゲン菜のスープ	御飯、魚のカレーしょうゆ焼き、アスパラガスと人参のソテー、中華スープ	御飯、サンスータン、ウィンナーと野菜のソテー、バナナ	パン、豆腐ハンバーグ、ブロッコリー トマト、ポタージュ、ゼリー	野菜ラーメン、揚げぎょうざ、オレンジ、牛乳	チンジャオロース風丼、コーンスープ、果物
午後	牛乳、麩のラスク(ココア)	牛乳、鮭おにぎり	牛乳、きなこ蒸しパン	ミルク、五平餅	ミルク、にんじんケーキ	お茶、菓子
午前	20 牛乳、バナナ	21 牛乳、菓子	22 牛乳、菓子	23	24 牛乳、オレンジ	25 牛乳、果物
昼食	御飯、クリームシチュー、もやしのカレー風味サラダ、オレンジ	ハヤシライス、春キャベツサラダ	御飯、焼肉風、根菜汁		パン、魚のごま揚げ、スナッペンとう、野菜スープ、バナナ、牛乳	マーボー丼、すまし汁、果物
午後	牛乳、メロンパン	ミルク、大学ごぼう	ミルク、ごまとースト		ミルク、おやつビビンバ	お茶、菓子
午前	27 牛乳、バナナ	28 牛乳、菓子	29	30 牛乳、オレンジ		
昼食	パン、魚のピザ風、粉ふきいも、ごぼうスープ、バナナ、牛乳	ちゃんぽんめん、ふかしいも、オレンジ		御飯、鶏肉味噌つけ焼き、シルバーサラダ、わかめ汁(大根)、いちご		
午後	ミルク、リンゴのケーキ	ミルク、ショートブレッド		ミルク、ミニアメリカンドッグ		