

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 牛乳、オレンジ	2 牛乳、果物
昼食					たけのご御飯、ぶりの照り焼き、ブロッコリー、すまし汁(なばな)、ゼリー	牛肉のみそ丼、中華スープ、果物
午後					お茶、かしわもち	お茶、菓子
午前	4	5	6	7 牛乳、菓子	8 牛乳、菓子	9 牛乳、果物
昼食				パン、ビーフシチュー、かみかみごまサラダ、オレンジ、牛乳	御飯、若鶏とレバーの生姜煮、わかめのすまし汁	厚揚げカレー丼、みそ汁(じゃが芋)、果物
午後				牛乳、卵ドーナツ	牛乳、チヂミ	お茶、菓子
午前	11 牛乳、オレンジ	12 牛乳、菓子	13 牛乳、バナナ	14 牛乳、オレンジ	15 牛乳、菓子	16 牛乳、果物
昼食	御飯、魚のカレーしょうゆ焼き、お浸し、みそ汁(さつまいも)	野菜ラーメン、ポイルウインナー、揚げぎょうざ、ブロッコリー、ゼリー	グリーンピース御飯、豆腐のすまし汁、きんぴら、オレンジ	パン、鶏肉のマーマレード焼き、ポテトスープ、ハワイアンサラダ、バナナ、牛乳	御飯、ワンタンスープ、磯煮、納豆	ヘルシー丼、コーンスープ、果物
午後	ミルク、チョコっとフレンチ	ミルク、あなごごはん	牛乳、ドーナツ・人参	ミルク、コッペパン(ジャム)	牛乳、おやつ焼きそば	お茶、菓子
午前	18 牛乳、バナナ	19 牛乳、オレンジ	20 牛乳、菓子	21 牛乳、オレンジ	22 牛乳、菓子	23 牛乳、果物
昼食	焼きうどん、ひとロチーズ、かぼちゃの甘煮、オレンジ	豆カレー、梅ドレッシングサラダ、バナナ	御飯、揚げ魚のおろし煮、みそ汁(さといも)、オレンジ	パン、豆腐とツナの卵焼き、ブロッコリー、キャベツスープ、牛乳	さつまいも御飯、ちくわの磯部揚げ、もやしのカレー風味サラダ、豆腐のすまし汁	ふわふわ丼、みそ汁、果物
午後	ミルク、ピザトースト	牛乳、リンゴのケーキ	ミルク、ミニチャーハン	ミルク、つぶあんぱん	牛乳、赤飯おにぎり	お茶、菓子
午前	25 牛乳、バナナ	26 牛乳、菓子	27 牛乳、バナナ	28 牛乳、オレンジ	29 牛乳、菓子	30 牛乳、果物
昼食	肉うどん、アスパラとポテトのサラダ、オレンジ	御飯、さわらのネギソースかけ、若竹煮、えのきのすまし汁	御飯、いかとじゃがいもの煮物、みそ汁(キャベツ)、オレンジ	鮭寿司、麩のすまし汁、バナナ	パン、フライドチキンカレー味、グリーンサラダ、トマトの野菜スープ、牛乳	にらひき肉丼、みそ汁(キャベツ)、果物
午後	ミルク、フルーツヨーグルト	ミルク、黒豆おこわ	牛乳、ミルクフランス	牛乳、パインケーキ	ミルク、みたらし団子	お茶、菓子