

金光学園こども園(一般)

2020年06月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 牛乳、オレンジ	2 牛乳、オレンジ	3 牛乳、菓子	4 牛乳、バナナ	5 牛乳、菓子	6 牛乳、果物
昼食	野菜ラーメン、ふかしいも、ひと口チーズ、バナナ	パン、かぼちゃのシチュー、フレンチサラダ、牛乳	ひじきご飯、チャーシューサラダ、みそ汁(キャベツ)、バナナ	御飯、魚のチーズ風味天ぷら、和風サラダ、牛乳スープ、オレンジ	御飯、新じゃがそぼろ、すまし汁、納豆	豚そぼろ丼、みそ汁(さつま芋)、果物
午後	牛乳、かぼちゃドーナツ	牛乳、きんぴら御飯	牛乳、大根もち	牛乳、大豆パンケーキ	牛乳、しらすトースト	お茶、菓子
午前	8 牛乳、菓子	9 牛乳、オレンジ	10 牛乳、バナナ	11 牛乳、バナナ	12 牛乳、菓子	13 牛乳、果物
昼食	御飯、麻婆豆腐、ナムル、オレンジ	牛肉うどん、いかの和え物、バナナ	御飯、タンドリーチキン、アスパラとトマトのサラダ、ポターージュ	パン、魚のピザ風、ブロッコリー トマト、野菜スープ、バナナ、牛乳	照り焼き丼、にらと豆腐のスープ	野菜たっぷり焼肉丼、みそ汁、果物
午後	牛乳、いも天	牛乳、フルーツ寒天	牛乳、アーモンドチョコレート	牛乳、レタスとハムのチャーハン	牛乳、クリームパン	お茶、菓子
午前	15 牛乳、オレンジ	16 牛乳、オレンジ	17 牛乳、菓子	18 牛乳、バナナ	19 牛乳、菓子	20 牛乳、果物
昼食	冷麺、青菜の煮びたし、バナナ	御飯、豆腐のくす煮、いんげんとツナのごまネーズあえ	パン、豆腐ハンバーグ、ポイルウインナー、ブロッコリー、キャベツスープ、ゼリー、牛乳	御飯、揚げ魚の治部煮風、ごぼうの味噌汁、オレンジ	グリーンピース御飯、肉じゃが、かみかみ和え	キッズピビンバ、にらと豆腐のスープ、果物
午後	牛乳、ツイストドーナツ	お茶、そうめんチャンプルー	牛乳、ポンデケージョ	お茶、海鮮チヂミ	お茶、アイスクリーム	お茶、菓子
午前	22 牛乳、菓子	23 牛乳、バナナ	24 牛乳、オレンジ	25 牛乳、バナナ	26 牛乳、菓子	27 牛乳、果物
昼食	スパゲティナポリタン、かぼちゃのごま和え、バナナ	御飯、鮭のちゃんちゃん焼き、すまし汁(ふ)、オレンジ	御飯、牛肉と野菜のオイスターソース炒め、コーンスープ(卵)	ハヤシライス、和風サラダ、オレンジ	パン、鶏肉のチーズ焼き、ビーンズサラダ、コンソメスープ、牛乳	三色丼、みそ汁(さといも)、果物
午後	お茶、菜飯おにぎり(小松菜)	牛乳、フライドポテト	牛乳、ジャムサンド	牛乳、ごま団子	牛乳、塩ゆで枝豆、菓子	お茶、菓子
午前	29 牛乳、バナナ	30 牛乳、菓子				
昼食	焼きそば、かきたまスープ、牛乳	御飯、たらもの甘酢あん、豆腐のすまし汁、バナナ				
午後	牛乳、桜エビチャーハン	牛乳、コッペパン(あんこマーガリン)				