

## 金光学園こども園(一般)

2020年07月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳、バナナ	2 牛乳、菓子	3 牛乳、バナナ	4 牛乳、果物
昼食			御飯、野菜たっぷり夏マーボー、バンサンスー	パン、中華風ローストチキン、付け合わせ、とうがんスープ、バナナ	御飯、豚汁、ウインナーと野菜のソテー、オレンジ	柳川風丼、あったか汁、果物
午後			牛乳、抹茶蒸しパン	牛乳、カルシウムかき揚げ	牛乳、ごまトースト	お茶、菓子
午前	6 牛乳、オレンジ	7 牛乳、菓子	8 牛乳、バナナ	9 牛乳、オレンジ	10 牛乳、菓子	11 牛乳、果物
昼食	いかの梅御飯、甘酢づけ、麩のすまし汁、バナナ	七夕冷麺、なすとピーマンのなべしぎ、七夕ゼリー	御飯、豚肉のしゃぶしゃぶサラダ、もやしのみそ汁	パン、たらとかぼちゃのマリネ、コンソメスープ、すいか、牛乳	御飯、鶏肉のごまみそ焼、かぼちゃの和えもの、麩のすまし汁、オレンジ	子きつね丼、もやしのみそ汁、果物
午後	ミルク、アメリカンドック(魚ソー)	ミルク、ツナスパイシーピラフ	ミルク、菓子パン	ミルク、パインケーキ	牛乳、スイートパンプキン	お茶、菓子
午前	13 牛乳、菓子	14 牛乳、オレンジ	15 牛乳、バナナ	16 牛乳、菓子	17 牛乳、オレンジ	18 牛乳、果物
昼食	御飯、豆腐ちゃんぷる、みそ汁(切干し・里芋)	御飯、さばの塩焼き、和え物、豆腐のすまし汁	パン、鶏のフリット、ピーマンのマリネ、キャベツスープ、オレンジ、牛乳	オムライス、フロッコリー、フライドポテト、ポイルウインナー、野菜スープ、ゼリー	うどんすき、ふかしいも、バナナ	チンジャオロース風丼、コーンスープ、果物
午後	ミルク、ゆでとうもろこし	ミルク、利休白玉	ミルク、じゃこねぎごはん	ミルク、アーモンドラスク	牛乳、菓子パン	お茶、菓子
午前	20 牛乳、バナナ	21 牛乳、菓子	22 牛乳、オレンジ	23	24	25 牛乳、果物
昼食	御飯、チキンビーンズ(夏)、ゴボウサラダ、オレンジ	御飯、魚の南蛮漬け、みそ汁、納豆	パン、ハニースパイシーチキン、もやしとひじきの酢あえ、わかめスープ、牛乳			マーボー丼、すまし汁、果物
午後	ミルク、桜エビ入りひじきごはん	ミルク、ボンデケーキ	ミルク、米粉蒸しパン(小豆)			お茶、菓子
午前	27 牛乳、オレンジ	28 牛乳、菓子	29 牛乳、バナナ	30 牛乳、菓子	31 牛乳、バナナ	
昼食	御飯、うざく、夏けんちん	パン、さけのケチャップ煮、キャベツ、野菜スープ、牛乳	御飯、夏野菜のそぼろ煮、わかめ汁、オレンジ	肉うどん、きゅうりもみ、バナナ	夏野菜のカレーライス、大豆入りサラダ、バナナ	
午後	ミルク、サーターアンダギー	ミルク、塩ゆで枝豆、リッツ	ミルク、梅おかかごはん	ミルク、バゲットサンド	ミルク、アイスクリーム	