

金光学園こども園(一般)

2020年08月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 牛乳、果物
昼食						牛肉のみそ丼、中華スープ、果物
午後						お茶、菓子
午前	3 牛乳、菓子	4 牛乳、バナナ	5 牛乳、菓子	6 牛乳、バナナ	7 牛乳、オレンジ	8 牛乳、果物
昼食	ビーンズライス、ポテトスープ、牛乳	御飯、高野豆腐の卵とじ、ナッツサラダ、オレンジ	サラダうどん、レバーと芋の甘辛煮、バナナ	御飯、肉団子のスープ、和風サラダ	御飯、焼きししゃも、ひじきと切り干しのサラダ、けんちん汁(夏)、バナナ	厚揚げカレー丼、みそ汁(じゃが芋)、果物
午後	牛乳、米粉ジャムケーキ(焼)	牛乳、かぼちゃドーナツ	牛乳、おにぎり(じゃこねぎ)	牛乳、ピザトースト	牛乳、鶏ごぼう御飯	お茶、菓子
午前	10	11 牛乳、菓子	12 牛乳、菓子	13 牛乳、バナナ	14 牛乳、オレンジ	15 牛乳、果物
昼食		御飯、かみかみ揚げ、ゴマスープ	パン、さけのポテト焼き、付け合わせ、マカロニスープ、バナナ、牛乳	ハヤシライス、ピーマンのツナあえ、ゼリー	焼きうどん、ふかしいも、ひと口チーズ、ゼリー	ヘルシー丼、コーンスープ、果物
午後		牛乳、ジャージャー麺	牛乳、卵ドーナツ	お茶、スイートポテト	お茶、たいやき	お茶、菓子
午前	17 牛乳、菓子	18 牛乳、オレンジ	19 牛乳、菓子	20 牛乳、バナナ	21 牛乳、オレンジ	22 牛乳、果物
昼食	御飯、焼きさばカレーあんかけ、豆腐のすまし汁、すいか	御飯、五目煮豆、みそ汁(切り干し)	和風スパゲティ、スティック野菜、オレンジ	夏野菜のカレーライス、きゅうりとハムのサラダ、なし、牛乳	パン、トマトスープ、豚肉と野菜のソテー	納豆そぼろ丼、みそ汁、果物
午後	牛乳、ひるぜん焼きそば	ミルク、フルーツヨーグルト	ミルク、いかの磯部揚げ	牛乳、チャーハン(豚肉)	牛乳、お好み焼き風ポテト	お茶、菓子
午前	24 牛乳、オレンジ	25 牛乳、バナナ	26 牛乳、菓子	27 牛乳、バナナ	28 牛乳、菓子	29 牛乳、果物
昼食	鮭寿司、すまし汁、バナナ	パン、ポトフ、かみかみごまサラダ、牛乳	おにぎり、フライドチキンカレー味、ポイルウインナー、ブロッコリー、野菜スープ、ゼリー	御飯、高野豆腐の含め煮、もやしの味噌汁、納豆	冷麺、小魚アーモンド、オレンジ	ふわふわ丼、みそ汁、果物
午後	お茶、アイスクリーム	牛乳、中華ドーナツ	牛乳、メロンパン	牛乳、さつまいもご飯	牛乳、米粉のもっちりバナナパン	お茶、菓子
午前	31 牛乳、菓子					
昼食	御飯、マーボーなす、ナムル、バナナ					
午後	ミルク、ちぎりパン					