

金光学園こども園(一般)

2020年09月分の献立

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|----|------------------------------|------------------------|------------------------------|--|---------------------------|----------------------|
| 午前 | | 1 牛乳、バナナ | 2 牛乳、菓子 | 3 牛乳、菓子 | 4 牛乳、バナナ | 5 牛乳、果物 |
| 昼食 | | 御飯、さばのおろし煮、付け合わせ、五目みそ汁 | 肉うどん、青菜の煮びたし、シャインマスカット | 揚げれんこんのませ御飯、もやしとツナのごま酢あえ、わかめのすまし汁、オレンジ | パン、豆腐ナゲット、付け合わせ、レタススープ、牛乳 | 豚そぼろ丼、みそ汁(さつま芋)、果物 |
| 午後 | | 牛乳、菓子パン | ミルク、フルーツヨーグルト | 牛乳、五平餅 | ミルク、鮭ごはん | お茶、菓子 |
| 午前 | 7 牛乳、バナナ | 8 牛乳、菓子 | 9 牛乳、オレンジ | 10 牛乳、菓子 | 11 牛乳、オレンジ | 12 牛乳、果物 |
| 昼食 | 御飯、炒り豆腐(ツナひじき)、みそ汁、オレンジ | 御飯、揚げ魚の五目あんかけ、かぼちゃの味噌汁 | おこわ、なます、豆腐のすまし汁 | パン、鶏肉のチーズ焼き、切り干し大根のサラダ、ピオーネ、牛乳スープ、牛乳 | 野菜ラーメン、ふかしいも、ひと口チーズ、バナナ | 野菜たっぷり焼肉丼、みそ汁、果物 |
| 午後 | 牛乳、お好み焼き | 牛乳、ミルクフランス | 牛乳、ごまトースト | ミルク、おはぎ | ミルク、チョコっとフレンチ | お茶、菓子 |
| 午前 | 14 牛乳、菓子 | 15 牛乳、バナナ | 16 牛乳、菓子 | 17 牛乳、オレンジ | 18 牛乳、バナナ | 19 牛乳、果物 |
| 昼食 | 御飯、さわらの西京焼き、お浸し、すまし汁、オレンジ | パン、かぼちゃのシチュー、ナッツサラダ、牛乳 | ドライカレー、キャベツのサラダ | ちゃんぽんめん、スティック野菜、なし | 御飯、すき焼き風煮物(豆腐)、にんじんサラダ、納豆 | キッズピビンバ、にらと豆腐のスープ、果物 |
| 午後 | ミルク、カップケーキ(人参・焼) | 牛乳、ごま団子(揚) | 牛乳、菓子パン | ミルク、アーモンドチュール | ミルク、ツナ玉チャーハン | お茶、菓子 |
| 午前 | 21 | 22 | 23 牛乳、オレンジ | 24 牛乳、菓子 | 25 牛乳、オレンジ | 26 牛乳、果物 |
| 昼食 | | | 御飯、チキンビーンズ(夏)、ゴボウサラダ、バナナ | 焼きうどん、にらと豆腐のスープ、シュウマイ、ゼリー | 御飯、鮭のちゃんちゃん焼き、わかめスープ | 三色丼、みそ汁(さといも)、果物 |
| 午後 | | | 牛乳、ピラフ(ひよこまめ) | ミルク、サンドイッチ(ハムチーズ) | 牛乳、かみかみポテト | お茶、菓子 |
| 午前 | 28 牛乳、菓子 | 29 牛乳、バナナ | 30 牛乳、菓子 | | | |
| 昼食 | パン、魚のカレー揚げ、マセドワースサラダ、卵スープ、牛乳 | 御飯、肉じゃが、ハンサンズー | 御飯、鮭とさつまいもの甘酢あん、もやしの味噌汁、オレンジ | | | |
| 午後 | ミルク、黒豆おこわ | 牛乳、菓子パン | 牛乳、甘納豆蒸しパン | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |