

金光学園こども園(一般)

2020年11月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 牛乳、菓子	3	4 牛乳、菓子	5 牛乳、バナナ	6 牛乳、オレンジ	7 牛乳、果物
昼食	御飯、秋野菜の煮物、豆腐のすまし汁		ちゃんぽんめん、即席漬 け、バナナ	御飯、飛鳥鍋、秋サラダ、 納豆、柿	御飯、鶏肉味噌つけ焼き、 磯煮、豆腐のすまし汁、り んご	牛肉のみそ丼、中華スー プ、果物
午後	ミルク、黒豆おこわ		牛乳、フルーツヨーグル ト	ミルク、さつまいも蒸し パン	牛乳、おはぎ	お茶、菓子
午前	9 牛乳、菓子	10 牛乳、バナナ	11 牛乳、オレンジ	12 牛乳、オレンジ	13 牛乳、菓子	14 牛乳、果物
昼食	チャーハン(豚肉)、 チャーシューサラダ、シュ ウマイ、中華スープ(チン ゲン菜)、ゼリー	御飯、揚げ魚のおろし煮、 みそ汁、オレンジ	パン、ひじきバーグ、付け 合わせ、ほうれん草のスー プ、牛乳	野菜ラーメン、はりはり漬 け、バナナ	御飯、豆腐入りオムレツ、 付け合わせ、白菜スープ	厚揚げカレー丼、みそ汁 (じゃが芋)、果物
午後	ミルク、大学ごぼう	ミルク、利休白玉	ミルク、さつまいもとハム のバターライス	ミルク、ライスピザ	牛乳、コッペパン(ジャ ムマーガリン)	お茶、菓子
午前	16 牛乳、菓子	17 牛乳、菓子	18 牛乳、オレンジ	19 牛乳、バナナ	20 牛乳、オレンジ	21 牛乳、果物
昼食	さつまいも御飯、ピーナツ 和え、ごぼうの味噌汁	御飯、揚げ魚の治部煮風、 かぼちゃの味噌汁	パン、ビーフシチュー、 キャベツのサラダ、バナ ナ、牛乳	御飯、みそ煮込みおでん、 大豆とわかめの和え物、オ レンジ	煮込みうどん、かぼちゃの ごま和え	ヘルシー丼、コーンスー プ、果物
午後	牛乳、チーズケーキ	牛乳、きのこたっぷり ケーキサレ	ミルク、スイートパンプ キン	牛乳、牛ごぼうめし	牛乳、たいやき	お茶、菓子
午前	23	24 牛乳、オレンジ	25 牛乳、菓子	26 牛乳、バナナ	27 牛乳、菓子	28 牛乳、果物
昼食		ミートスパゲティ、ス ティック野菜	御飯、柳川風卵とし、ごま みそ和え、オレンジ	パン、さつまいものシ チュー、ブロッコリーサラ ダ、みかん、牛乳	御飯、さんまの塩焼き、甘 酢漬け、沢煮わん	にらひき肉丼、みそ汁、果 物
午後		ミルク、きんぴらごはん	ミルク、ポンデケージョ	ミルク、半月もち	牛乳、おやつ焼きそば	お茶、菓子
午前	30 牛乳、バナナ					
昼食	御飯、ちくわの磯部揚げ、 ワンタンスープ					
午後	牛乳、スティックパン					