

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1	2
昼食						
午後						
午前	4 牛乳、オレンジ	5 牛乳、菓子	6 牛乳、菓子	7 牛乳、みかん	8 牛乳、バナナ	9 牛乳、果物
昼食	御飯、筑前煮、豆腐のみそ汁、みかん	うどんすき、和風きんぴら包み焼き	御飯、ぶりの照り焼き、なます、黒豆、くりきんとん、田作り、すまし汁	七草粥、根菜汁、バナナ	パン、冬野菜のシチュー、もやしのカレー風味サラダ、牛乳	子きつね丼、もやしのみそ汁、果物
午後	牛乳、フルーツサンド	牛乳、菓子パン	牛乳、ごま団子(揚)	牛乳、かみかみおこわ	牛乳、五平餅	お茶、菓子
午前	11	12 牛乳、オレンジ	13 牛乳、菓子	14 牛乳、バナナ	15 牛乳、菓子	16 牛乳、果物
昼食		ちゃんぼんめん、即席漬かけ、ぼんかん	御飯、揚げ魚の五目あんかけ、かぼちゃの味噌汁	御飯、おでん、酢の物	パン、豆腐ハンバーグ、ポイルウイナー、付け合わせ、クリームコーンスープ、ゼリー、牛乳	チンジャオロース風丼、中華スープ(チンゲン菜)、果物
午後		ミルク、焼き芋	牛乳、梅おかかおにぎり	ミルク、肉まん	牛乳、ほうとう	お茶、菓子
午前	18 牛乳、バナナ	19 牛乳、菓子	20 牛乳、オレンジ	21 牛乳、バナナ	22 牛乳、菓子	23 牛乳、果物
昼食	カレーピラフ、マカロニスープ、大豆とわかめの和え物	ミートスパゲティ、キャベツのサラダ、バナナ	御飯、鶏と大豆の炒め煮、みそ汁(かぶ・あげ)、みかん	パン、スペイン風オムレツ、付け合わせ、レタススープ、牛乳	御飯、五目煮豆(小松菜)、飛鳥汁	マーボー丼、すまし汁、果物
午後	ミルク、チーズチヂミ	ミルク、きなこ蒸しパン	牛乳、ひじきごはん	牛乳、菓子パン	ミルク、いも天	お茶、菓子
午前	25 牛乳、バナナ	26 牛乳、オレンジ	27 牛乳、みかん	28 牛乳、菓子	29 牛乳、菓子	30 牛乳、果物
昼食	御飯、ポトフ(白みそ)、マセドアンサラダ、ぼんかん	五目うどん、ちくわの磯部揚げ、バナナ	御飯、さんまの塩焼き、お浸し、けんちん汁	御飯、豆腐の炒め煮、かぼちゃの甘煮	パン、ポークビーンズ、ごまサラダ、牛乳	牛肉のみそ丼、中華スープ、オレンジ
午後	ミルク、おこわ(きのこ)	牛乳、ホットケーキ(ほづれんそう)	ミルク、いもいもドーナツ	ミルク、菓子パン	牛乳、ココア蒸しパン	お茶、菓子