

金光学園こども園(一般)

2020年12月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 牛乳、菓子	2 牛乳、菓子	3 牛乳、バナナ	4 牛乳、オレンジ	5 牛乳、果物
昼食		御飯、ひじき団子のあんかけ(焼)、ブロッコリー、じゃがいもの味噌汁	パン、ハッシュドビーフ(豆入り)、キャベツのサラダ、りんご、牛乳	御飯、さばのみそ煮、くるみ和え、すまし汁	うどんすき、酢の物、バナナ	豚肉のオニオン丼、春雨スープ、果物
午後		牛乳、麩のラスク きなこ	牛乳、ごま団子	牛乳、ごはんお焼き(チーズ)	牛乳、蒜山おこわ	お茶、菓子
午前	7 牛乳、菓子	8 牛乳、バナナ	9 牛乳、菓子	10 牛乳、オレンジ	11 牛乳、バナナ	12 牛乳、果物
昼食	ハヤシライス、かみかみ和え、オレンジ	御飯、牛肉と里芋の煮物、シルバーサラダ	御飯、ほうとう、和風サラダ	御飯、炒り豆腐、ごま和え	カレーピラフ、大根サラダ、レタススープ、牛乳	キッズビビンバ、にらと豆腐のスープ、果物
午後	牛乳、フルーツ白玉	牛乳、ごまおさつ	牛乳、パイまんじゅう	牛乳、アメリカンドック(魚ソー)	牛乳、さつまいもスティック(塩)	お茶、菓子
午前	14 牛乳、菓子	15 牛乳、菓子	16 牛乳、オレンジ	17 牛乳、オレンジ	18 牛乳、バナナ	19 牛乳、果物
昼食	わかめ御飯、鶏の唐揚げ、ウインナー、ポテト、ブロッコリー、野菜スープ、ゼリー	雑煮(3上)、おじや・すまし汁(3未満3)、みかん	御飯、若鶏と野菜の甘辛和え、豆腐のすまし汁	御飯、魚のカレーしょうゆ焼き、お浸し、	クリームスープスパゲティ、スティック野菜、オレンジ、牛乳	野菜たっぷり焼肉丼、みそ汁、果物
午後	牛乳、しらすおじや	牛乳、焼き芋	牛乳、かぼちゃドーナツ	牛乳、おこわ	牛乳、ホットビスケット	お茶、菓子
午前	21 牛乳、オレンジ	22 牛乳、バナナ	23 牛乳、菓子	24 牛乳、バナナ	25 牛乳、菓子	26 牛乳、果物
昼食	ドライカレー、フレンチサラダ、みかん、牛乳	御飯、豚肉と大根の煮物、レモン酢和え	御飯、若鶏とレバーの生姜煮、厚揚げの味噌汁、バナナ	パン、魚のナッツ揚げ、かぼちゃ、ブロッコリー、牛乳スープ	御飯、筑前煮、豆腐のすまし汁、納豆、オレンジ	豚そぼろ丼、みそ汁(さつまいも)、果物
午後	牛乳、キッシュ	牛乳、ショートブレッド	牛乳、バゲットサンド	牛乳、きな粉マフィン	牛乳、いもいもドーナツ	お茶、菓子
午前	28 牛乳、菓子	29	30	31		
昼食	御飯、鮭の塩焼き、れんこんのきんぴら、わかめのすまし汁					
午後	牛乳、卵ドーナツ					