様式F106

金光学園こども園(一般)

2021年02月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 牛乳、バナナ	2 牛乳、オレンジ	3 牛乳、菓子	4 牛乳、バナナ	5 牛乳、菓子	6 牛乳、果物
昼食	パン、クリームシチュー（鮭）、根菜サラダ、フレンチサラダ、牛乳	御飯、豚肉と大根の煮物、バンサンスー	豆カレー、白菜のサラダ、バナナ	御飯、肉じゃが、ゴボウサラダ、納豆	和風スパゲティ、スティック野菜、オレンジ	豚肉のオニオン丼、春雨スープ、果物
午後	ミルク、ポテトニョッキスープ	ミルク、チャーハン（ツナ・ひじき）	ミルク、コーンマヨトースト	牛乳、菓子パン	牛乳、バナナケーキ（乳卵なし）	お茶、菓子
午前	8 牛乳、オレンジ	9 牛乳、オレンジ	10 牛乳、菓子	11	12 牛乳、菓子	13 牛乳、果物
昼食	御飯、味噌おでん、パスタサラダ（マヨネーズ）	鮭寿司、豆腐のすまし汁、バナナ	御飯、鶏だんご鍋（はくさい）、ひじきとさつま芋の煮物		焼きそば、シュウマイ、ブロッコリー 、わかめスープ（コーン）、ゼリー	厚揚げカレー丼、みそ汁（じゃが芋）、果物
午後	ミルク、杏仁豆腐	ミルク、蒜山おこわ	牛乳、菓子パン		牛乳、ポテトドーナツ	お茶、菓子
午前	15 牛乳、オレンジ	16 牛乳、バナナ	17 牛乳、菓子	18 牛乳、バナナ	19 牛乳、菓子	20 牛乳、果物
昼食	パン、タンドリーチキン、粉ふきいも、ごぼうスープ、牛乳	御飯、厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮、にしき和え	大豆入りチャーハン、ごまサラダ、ポテトスープ、牛乳	御飯、酢鶏、かき玉汁（五目）、ぽんかん	牛肉うどん、ちくわの磯部揚げ、オレンジ	ヘルシー丼、コーンスープ、果物
午後	ミルク、いかのカレー揚げ	ミルク、鶏ごぼうピラフ	牛乳、サーターアンダギー	ミルク、焼き芋	牛乳、ピーチケーキ	お茶、菓子
午前	22 牛乳、菓子	23	24 牛乳、バナナ	25 牛乳、菓子	26 牛乳、オレンジ	27 牛乳、果物
昼食	御飯、揚げ魚のケチャップあんかけ、みそ汁（かぶ）、バナナ		さつま芋御飯、鮭の塩焼き、なます、豆腐のすまし汁、いよかん	御飯、豆腐の炒め煮、根菜の味噌ドレッシング和え	ちゃんぽんめん、お浸し、りんご、牛乳	にらひき肉丼、みそ汁、果物
午後	ミルク、大根もち		牛乳、コッペパン（あんこマーガリン）	ミルク、サブレ（アーモンド）	牛乳、コーンパンケーキ	お茶、菓子