

金光学園こども園(一般)

2021年03月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 牛乳、バナナ	2 牛乳、オレンジ	3 牛乳、菓子	4 牛乳、バナナ	5 牛乳、菓子	6 牛乳、果物
昼食	五目うどん、和風きんぴら 包み焼き	御飯、ぶりの照り焼き、ご ま和え、みそ汁(切干し・ 里芋)	ひなちらし、すまし汁、3 色花ゼリー	パン、ハンガリアン チュー、切干し大根のサラ ダ、牛乳	赤飯、鶏の唐揚げ、付け合 わせ、厚揚げの味噌汁、い ちご	豚そぼろ丼、みそ汁(さつ ま芋)、果物
午後	牛乳、卵ドーナツ	牛乳、吹き寄せおこわ (おやつ)	牛乳、かぼちゃのニョッ キスープ	牛乳、菓子パン	牛乳、シュガーチーズ トースト	お茶、菓子
午前	8 牛乳、菓子	9 牛乳、菓子	10 牛乳、オレンジ	11 牛乳、バナナ	12	13 牛乳、果物
昼食	野菜ラーメン、即席漬け、 せとか	オムライス、ポイルウイン ナー、ブロッコリー、野 菜スープ、お祝い苺ゼリー	御飯、チリビーンズ、ひじ きのサラダ	パン、魚のカレー揚げ、ご まサラダ、マカロニスー プ、牛乳		キッズビビンバ、にらと豆 腐のスープ、果物
午後	ミルク、卵サンド	牛乳、さつまいものケー キ	ミルク、しぐれごはん	牛乳、ココアケーキ		お茶、菓子
午前	15 牛乳、菓子	16 牛乳、オレンジ	17 牛乳、バナナ	18 牛乳、菓子	19 牛乳、オレンジ	20
昼食	焼きうどん、かき玉汁(五 目)	パン、ハンバーグ(煮込 み)、さつまいものスープ、 バナナ、牛乳	カレーライス、フレンチサ ラダ、清見オレンジ	御飯、牛肉と里芋の煮物、 小松菜のレモン酢和え	御飯、魚のごま揚げ、キャ ベツとちくわの和え物、え のきのすまし汁	
午後	ミルク、チーズドーナツ	ミルク、大根と桜海老の 炊き込み御飯	牛乳、おはぎ	牛乳、たいやき	ミルク、きのこたっぷり ケーキサレ	
午前	22 牛乳、バナナ	23 牛乳、菓子	24 牛乳、オレンジ	25 牛乳、バナナ	26 牛乳、菓子	27 牛乳、果物
昼食	スパゲティナポリタン、 ヨーグルトサラダ、せとか	パン、オープンオムレツ、 かぼちゃ、野菜スープ、牛 乳	きのこ御飯(鶏)、チャー シューサラダ、豆腐のすま し汁、バナナ	御飯、野菜たっぷりさつま 揚げ、付け合わせ、えのき のみそ汁	御飯、さばの味噌煮、キャ ベツのおかか和え、麩のす まし汁、納豆	三色丼、みそ汁(さとい も)、果物
午後	牛乳、海鮮チヂミ	牛乳、チャーハン(豚 肉)	牛乳、うぐいすもち	牛乳、お豆腐のパンケー キ	牛乳、じゃこのりおにぎ り	お茶、菓子
午前	29 牛乳、オレンジ	30 牛乳、バナナ	31 牛乳、菓子			
昼食	焼きビーフン、わかめスー プ、清見オレンジ	パン、豚肉とキャベツのソ テー、かきたまポター ージュ、牛乳	チャーハン、にらたまスー プ、バナナ			
午後	牛乳、ネギ焼き	牛乳、三角パイ	牛乳、菓子パン			