

金光学園こども園(一般)

2021年04月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 牛乳、バナナ	2 牛乳、菓子	3 牛乳、果物
昼食				御飯、豆腐の炒め煮、ピー フンサラダ、りんご	御飯、春野菜汁、チャー シューサラダ	豚肉のオニオン丼、春雨 スープ、果物、牛乳
午後				牛乳、フルーツヨーグル ト	牛乳、原宿ドック	お茶、菓子
午前	5 牛乳、菓子	6	7 牛乳、バナナ	8 牛乳、バナナ	9 牛乳、菓子	10 牛乳、果物
昼食	カレーライス、春キャベツ サラダ、牛乳	給食なし	御飯、焼き魚、若竹煮、オ レンジ、豆腐のすまし汁	御飯、豚肉のしょうが炒 め、かぼちゃの味噌汁、納 豆	御飯、若鶏と大豆の香り 和え、クリームコーンスー プ、バナナ	チンジャオロース風丼、中 華スープ(チンゲン菜)、 果物、牛乳
午後	牛乳、にんじんケーキ		牛乳、ショートブレッド	牛乳、里芋の炊き込みご 飯	牛乳、チャーハン(豚 肉)	お茶、菓子
午前	12 牛乳、菓子	13 牛乳、バナナ	14 牛乳、オレンジ	15 牛乳、菓子	16 牛乳、バナナ	17 牛乳、果物
昼食	御飯、サンスータン、卵と 野菜のソテー、ポイルウイ ンナー	塩ラーメン、揚げぎょう ざ、ブロッコリー、オレ ンジ	ケチャップライス、マカロ ニの青菜サラダ、キャベツ スープ	御飯、カレー煮魚、ごま和 え、大根の味噌汁	パン、豆腐ハンバーグ、ス マイルポテト、タコちゃん ウィンナー、ポターージュ、 ゼリー、牛乳	子きつね丼、もやしのみそ 汁、果物、牛乳
午後	牛乳、桜餅	牛乳、きなこ蒸しパン	牛乳、麩のラスク(ココ ア)	牛乳、いちごのケーキ	牛乳、リンゴのケーキ	お茶、菓子
午前	19 牛乳、オレンジ	20 牛乳、菓子	21 牛乳、菓子	22 牛乳、バナナ	23 牛乳、オレンジ	24 牛乳、果物
昼食	御飯、若鶏とレバーの生姜 煮、わかめ汁、いちご	焼きそば、野菜スープ、バ ナナ	御飯、高野豆腐の卵とし、 ナッツサラダ	パン、魚のピザ風、スナッ プえんどう、ごぼうスー プ、牛乳	御飯、ポテトのオープン焼 き、マカロニスープ	マーボー丼、すまし汁、果 物、牛乳
午後	ミルク、お好み焼き風ポ テト	牛乳、さつま芋ごはん	牛乳、抹茶ワッフル	ミルク、かぼちゃドーナ ツ	ミルク、ごまトースト	お茶、菓子
午前	26 牛乳、菓子	27 牛乳、菓子	28 牛乳、バナナ	29	30 牛乳、バナナ	
昼食	御飯、鶏とじゃが芋の煮 物、もやしのみそ汁	ちゃんぽんめん、スティッ ク野菜、オレンジ、牛乳	たけのこ御飯、ぶりの照り 焼き、ブロッコリー、み つばのすまし汁、クリーム ソーダゼリー	祝日	御飯、焼肉風、わかめスー プ、オレンジ	
午後	ミルク、野菜のぺったん こ焼き	ミルク、卵ドーナツ	ミルク、かしわもち		牛乳、おやつピビンバ	