

## 金光学園こども園(一般)

2021年05月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 牛乳、果物
昼食						牛肉のみそ丼、中華スープ、果物
午後						お茶、菓子
午前	3	4	5	6 牛乳、菓子	7 牛乳、菓子	8 牛乳、果物
昼食				御飯、ワンタンスープ、磯煮、ポイルウインナー	御飯、豚肉のしゃぶしゃぶサラダ、じゃがいもの味噌汁、オレンジ	ヘルシー丼、コーンスープ、果物
午後				牛乳、ココアケーキ(卵なし)	ミルク、おやつ焼きそば	お茶、菓子
午前	10 牛乳、菓子	11 牛乳、オレンジ	12 牛乳、バナナ	13 牛乳、バナナ	14 牛乳、菓子	15 牛乳、果物
昼食	きつねうどん、大豆とわかめの和え物、バナナ	御飯、筑前煮、梅ドレッシングサラダ	カレーピラフ、キャベツスープ、シュウマイ、ポテト(焼)、ゼリー	御飯、あじの竜田揚げ、もやしのカレー風味サラダ、豆腐のすまし汁	パン、豆腐とツナの卵焼き、ブロッコリー、レタススープ、牛乳	ふわふわ丼、みそ汁、果物
午後	牛乳、まんじゅう	ミルク、ラスク	ミルク、ドーナッツ・人参	牛乳、杏仁豆腐	ミルク、ポンデケージョ	お茶、菓子
午前	17 牛乳、菓子	18 牛乳、オレンジ	19 牛乳、バナナ	20 牛乳、菓子	21 牛乳、バナナ	22 牛乳、果物
昼食	とんこつラーメン、しらす入りはりはり漬け、オレンジ	御飯、松風焼き、ブロッコリー、麩のすまし汁、バナナ	ハヤシライス、かみかみごまサラダ、牛乳	御飯、いかとじゃがいもの煮物、沢煮わん、納豆	御飯、揚げ魚のおろし煮、みそ汁(さといも)	にらひき肉丼、みそ汁(じゃがいも)、果物
午後	ミルク、ミニチャーハン	ミルク、焼きビーフン(ほしえび)	牛乳、黒豆おこわ	牛乳、菓子パン	牛乳、大豆パンケーキ	お茶、菓子
午前	24 牛乳、菓子	25 牛乳、バナナ	26 牛乳、オレンジ	27 牛乳、菓子	28 牛乳、オレンジ	29 牛乳、果物
昼食	肉みそうどん、アスパラとポテトのサラダ、オレンジ	豆御飯、きんぴら、そうめん汁、バナナ	御飯、魚のごまみそ焼き、お浸し、みそ汁(さつま芋)	御飯、鶏肉のオーロラソース和え、わかめのすまし汁	パン、から揚げ、グリーンサラダ、トマトの野菜スープ、牛乳	厚揚げカレー丼、みそ汁(じゃが芋)、果物
午後	ミルク、ポテト餅	ミルク、米粉ジャムケーキ	牛乳、バナナホットケーキ	牛乳、菓子パン	牛乳、きなこボール	お茶、菓子
午前	31 牛乳、バナナ					
昼食	野菜ラーメン、ツナサラダ、オレンジ					
午後	ミルク、ミニアメリカンドッグ					