

## 金光学園こども園(一般)

2021年07月分の献立

|    | 月曜日                        | 火曜日                                  | 水曜日                         | 木曜日                     | 金曜日                          | 土曜日                       |
|----|----------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|------------------------------|---------------------------|
| 午前 |                            |                                      |                             | 1 牛乳、菓子                 | 2 牛乳、バナナ                     | 3 牛乳、果物                   |
| 昼食 |                            |                                      |                             | 御飯、たらの甘酢あん、豆腐のすまし汁、バナナ  | 御飯、チキンピーンズ(夏)、ゴボウサラダ、オレシ     | 豚肉のオニオンソース丼、クリームコーンスープ、果物 |
| 午後 |                            |                                      |                             | 牛乳、アイスクリーム              | ミルク、ごまトースト                   | お茶、菓子                     |
| 午前 | 5 牛乳、オレンジ                  | 6 牛乳、菓子                              | 7 牛乳、バナナ                    | 8 牛乳、オレンジ               | 9 牛乳、菓子                      | 10 牛乳、果物                  |
| 昼食 | 御飯、豚肉のしゃぶしゃぶサラダ、もやしのみそ汁    | 御飯、さばの竜田揚げ、和風サラダ、かぼちゃの味噌汁            | 夏野菜のカレーライス、しらすサラダ、七夕ゼリー     | いかの梅御飯、甘酢づけ、豆腐のすまし汁、すいか | 御飯、鶏肉のごまみそ焼、かぼちゃの和えもの、麩のすまし汁 | 子きつね丼、もやしのみそ汁、果物          |
| 午後 | ミルク、サターアングギー               | ミルク、ツナスパイシーピラフ                       | 牛乳、お星さまタルト                  | ミルク、パインケーキ              | 牛乳、ゆでとうもろこし                  | お茶、菓子                     |
| 午前 | 12 牛乳、菓子                   | 13 牛乳、バナナ                            | 14 牛乳、オレンジ                  | 15 牛乳、菓子                | 16 牛乳、オレンジ                   | 17 牛乳、果物                  |
| 昼食 | 御飯、豆腐ちゃんぶる、みそ汁(切干し・里芋)、バナナ | パン、魚フライ、ピーマンのマリネ、キャベツスープ、牛乳          | ケチャップライス、ポテトサラダ(ツナ)、コンソメスープ | 塩ラーメン、シュウマイ、フロッコリー、ゼリー  | 御飯、さけの塩焼き、和え物、豆腐のすまし汁        | チンジャオロース風丼、コーンスープ、果物      |
| 午後 | ミルク、アーモンドラスク               | ミルク、じゃこねぎごはん                         | 牛乳、フルーツヨーグルト                | 牛乳、菓子パン                 | 牛乳、スイートパンプキン                 | お茶、菓子                     |
| 午前 | 19 牛乳、バナナ                  | 20 牛乳、オレンジ                           | 21 牛乳、菓子                    | 22                      | 23                           | 24 牛乳、果物                  |
| 昼食 | 御飯、夏けんちん、いかの和え物、オレンジ       | パン、ハニースパイシーチキン、もやしとひじきの酢あえ、わかめスープ、牛乳 | 御飯、あじの南蛮漬け、みそ汁、納豆           |                         |                              | マーボー丼、すまし汁、果物             |
| 午後 | ミルク、米粉蒸しパン(小豆)             | ミルク、お好み焼き                            | ミルク、ボンデケーショ                 |                         |                              | お茶、菓子                     |
| 午前 | 26 牛乳、オレンジ                 | 27 牛乳、菓子                             | 28 牛乳、菓子                    | 29 牛乳、バナナ               | 30 牛乳、バナナ                    | 31 牛乳、果物                  |
| 昼食 | わかめ御飯、夏野菜の味噌汁、チャーシューサラダ    | パン、さけのケチャップ煮、キャベツ、ポテトスープ、牛乳          | きつねうどん、きゅうりもみ、バナナ           | 御飯、モロヘイヤスープ、切り干し大根の炒め煮  | 御飯、夏野菜のそぼろ煮、わかめ汁、オレンジ        | 牛肉のみそ丼、中華スープ、果物           |
| 午後 | ミルク、ピザトースト                 | 牛乳、卵ドーナツ                             | 牛乳、紫芋まんじゅう                  | ミルク、塩ゆで枝豆、リッツ           | ミルク、梅おかかごはん                  | お茶、菓子                     |
|    |                            |                                      |                             |                         |                              |                           |
|    |                            |                                      |                             |                         |                              |                           |
|    |                            |                                      |                             |                         |                              |                           |