

## 金光学園こども園(一般)

2021年06月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 牛乳、菓子	2 牛乳、オレンジ	3 牛乳、バナナ	4 牛乳、菓子	5 牛乳、果物
昼食		ひじきご飯、チャーシューサラダ、麩のすまし汁、バナナ	御飯、魚のチーズ風味天ぷら、和風サラダ、牛乳スープ、オレンジ	パン、かぼちゃのシチュー、フレンチサラダ、牛乳	御飯、新じゃがそぼろ、すまし汁(えのき)、納豆	豚そぼろ丼、みそ汁(さつま芋)、果物
午後		牛乳、大根もち	牛乳、ごはんお焼き(チーズ)	牛乳、たいやき	ミルク、しらすトースト	お茶、菓子
午前	7 牛乳、菓子	8 牛乳、オレンジ	9 牛乳、バナナ	10 牛乳、バナナ	11 牛乳、菓子	12 牛乳、果物
昼食	牛肉うどん、いかの和え物、バナナ	御飯、ミネストローネ、チキンナゲット、グリーンサラダ	御飯、魚のピザ風、ブロッコリー、野菜スープ	御飯、炒り豆腐、もやしの中華風和え物、オレンジ	御飯、牛肉と野菜のオイスターソース炒め、コーンスープ(卵)	キッズビビンバ、にらと豆腐のスープ、果物
午後	ミルク、レタスとハムのチャーハン	ミルク、フルーツ白玉	ミルク、ジャムサンド	牛乳、菓子パン	ミルク、チーズドーナツ	お茶、菓子
午前	14 牛乳、バナナ	15 牛乳、オレンジ	16 牛乳、バナナ	17 牛乳、菓子	18 牛乳、菓子	19 牛乳、果物
昼食	冷麺、かりかり煮干し、オレンジ	御飯、洋風かきたま汁、ツナサラダ、ポイルワインナー	御飯、揚げ魚の治部煮風、ごぼうの味噌汁	パン、豆腐ハンバーグ、ポテト、ブロッコリー、キャベツスープ、ゼリー、牛乳	御飯、麻婆豆腐、ナムル	野菜たっぷり焼肉丼、みそ汁、果物
午後	ミルク、海鮮チヂミ	ミルク、そうめんチャンプルー	牛乳、ごま団子	牛乳、アイスクリーム	牛乳、揚げパン	お茶、菓子
午前	21 牛乳、菓子	22 牛乳、バナナ	23 牛乳、オレンジ	24 牛乳、バナナ	25 牛乳、菓子	26 牛乳、果物
昼食	五目うどん、かぼちゃのごま和え、バナナ	ハヤシライス、和風サラダ、オレンジ、牛乳	御飯、豆腐のくず煮、ビーンズサラダ	御飯、和風マリネ、ごぼうの味噌汁	御飯、から揚げ、付け合わせ、とうがんスープ	三色丼、みそ汁(さといも)、果物
午後	ミルク、菜飯おにぎり(小松菜)	ミルク、抹茶蒸しパン	牛乳、もものタルト	牛乳、フライドポテト	牛乳、塩ゆで枝豆、菓子	お茶、菓子
午前	28 牛乳、バナナ	29 牛乳、菓子	30 牛乳、オレンジ			
昼食	焼きそば、かきたまスープ、牛乳	中華風炊き込みご飯、華風スープ、はりはり漬け	御飯、カレー肉じゃが、パンサンデー			
午後	ミルク、桜エビチャーハン	牛乳、カルシウムかき揚げ	牛乳、きんぴら御飯			