

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 牛乳、菓子	3 牛乳、オレンジ	4 牛乳、菓子	5 牛乳、バナナ	6 牛乳、バナナ	7 牛乳、果物
昼食	ビーンズライス、ポテトスープ、牛乳	御飯、生姜入りすき焼き風、中華和え	サラダうどん、レバーと芋の甘辛煮、バナナ	御飯、ゴマスープ、いかとわかめの和え物	御飯、焼きさばカレーあんかけ、豆腐のすまし汁、オレンジ	厚揚げカレー丼、みそ汁(じゃが芋)、果物
午後	ミルク、米粉ジャムケーキ(焼)	ミルク、バゲットサンド	ミルク、きんぴらおにぎり	ミルク、アイスクリーム	牛乳、かぼちゃドーナツ	お茶、菓子
午前	9	10 牛乳、バナナ	11 牛乳、菓子	12 牛乳、オレンジ	13 牛乳、菓子	14 牛乳、果物
昼食		御飯、さけのポテト焼き、付け合わせ、マカロニスープ	御飯、肉団子のスープ、和風サラダ	御飯、うざく、五目汁、バナナ	そうめん、なすのみそ炒め、なし	ヘルシー丼、コーンスープ、果物
午後		ミルク、卵ドーナツ	ミルク、ゆでとうもろこし	牛乳、菓子パン	ミルク、じゃがいものバター焼き	お茶、菓子
午前	16 牛乳、オレンジ	17 牛乳、菓子	18 牛乳、菓子	19 牛乳、バナナ	20 牛乳、オレンジ	21 牛乳、果物
昼食	御飯、五目煮豆、みそ汁(切り干し)	とんこつしょうゆラーメン、スティック野菜、オレンジ	御飯、野菜たっぷり夏マーボー、パンサンデー	鮭寿司、すまし汁、すいか	パン、トマトスープ、豚肉と野菜のソテー、牛乳	納豆そぼろ丼、みそ汁、果物
午後	牛乳、コーンパンケーキ	ミルク、いかのカレー揚げ	ミルク、鶏ごぼろ御飯	牛乳、菓子パン	牛乳、お好み焼き風ポテト	お茶、菓子
午前	23 牛乳、オレンジ	24 牛乳、菓子	25 牛乳、バナナ	26 牛乳、菓子	27 牛乳、バナナ	28 牛乳、果物
昼食	御飯、高野豆腐の含め煮、もやしの味噌汁、納豆	冷麺、小魚アーモンド、オレンジ	御飯、さばのおろし煮、付け合わせ、五目みそ汁	夏野菜のカレーライス、きゅうりとハムのサラダ、バナナ	御飯、ポトフ、かみかみごまサラダ	ふわふわ丼、みそ汁、果物
午後	ミルク、さつまいもご飯	ミルク、もちりケーキ(米粉)	ミルク、きなこトースト	牛乳、フルーツヨーグルト	ミルク、中華ドーナツ	お茶、菓子
午前	30 牛乳、菓子	31 牛乳、バナナ				
昼食	御飯、豆腐ちゃんぷる、野菜のレモン酢和え	パン、タンドリーチキン、タコちゃんウインナー、ブロッコリー、チンゲンサイのスープ、ゼリー				
午後	ミルク、チャーハン(豚肉)	ミルク、ひるぜん焼きそば				