

金光学園こども園(一般)

2021年09月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳、オレンジ	2 牛乳、菓子	3 牛乳、バナナ	4 牛乳、果物
昼食			揚げれんこんのまぜ御飯、もやしとツナのごま酢あえ、わかめのすまし汁	肉うどん、青菜の煮びたし、バナナ	御飯、豆腐ボール、付け合わせ、なめこの味噌汁	豚そぼろ丼、みそ汁(さつま芋)、果物
午後			牛乳、五平餅	ミルク、ふかしもち	ミルク、いかのカレー揚げ	お茶、菓子
午前	6 牛乳、バナナ	7 牛乳、オレンジ	8 牛乳、菓子	9 牛乳、オレンジ	10 牛乳、菓子	11 牛乳、果物
昼食	御飯、炒り豆腐(ツナひじき)、みそ汁、オレンジ	おこわ、なます、豆腐のすまし汁	御飯、魚のトマトソースかけ、油揚げの味噌汁	きつねうどん、キャベツのゆかりあえ、バナナ	パン、鶏肉のチーズ焼き、切り干し大根のサラダ、牛乳スープ、牛乳	野菜たっぷり焼肉丼、かぼちゃの味噌汁、果物
午後	牛乳、お好み焼き	牛乳、アーモンドチョコレート	牛乳、菓子パン	ミルク、鮭ごはん	牛乳、ピラフ(ひよこまめ)	お茶、菓子
午前	13 牛乳、菓子	14 牛乳、バナナ	15 牛乳、菓子	16 牛乳、オレンジ	17 牛乳、バナナ	18 牛乳、果物
昼食	ドライカレー、キャベツのサラダ、オレンジ、牛乳	御飯、酢鶏、わかめスープ、なし	御飯、さわらの西京焼き、お浸し、すまし汁	ちゃんぽんめん、スティック野菜	御飯、すき焼き風煮物(豆腐)、にんじんサラダ、納豆	中華丼、にらと豆腐のスープ、果物
午後	ミルク、ポテト餅	ミルク、ドーナツ(レーズン)	牛乳、チョコっとフレンチ	ミルク、たいやき	ミルク、ツナ玉チャーハン	お茶、菓子
午前	20	21 牛乳、オレンジ	22 牛乳、菓子	23	24 牛乳、オレンジ	25 牛乳、果物
昼食		御飯、鶏肉味噌つけ焼き、豆腐のすまし汁、ごま和え、バナナ	御飯、豚肉と玉ねぎのカレーソース、ブロッコリー、ポイルウインナー、五目汁、ゼリー		御飯、きのこマーボー、ナムル	三色丼、みそ汁(さといも)、果物
午後		牛乳、かぼちゃ月見団子	ミルク、おはぎ		牛乳、かみかみポテト	お茶、菓子
午前	27 牛乳、菓子	28 牛乳、バナナ	29 牛乳、菓子	30 牛乳、オレンジ		
昼食	御飯、ハンガリアンチュー、和風サラダ	御飯、鮭とさつまいもの甘酢あん、もやしの味噌汁、オレンジ	御飯、肉じゃが、ハンサンズー	御飯、大根と豚肉の煮物、厚揚げの味噌汁		
午後	牛乳、黒豆おこわ	ミルク、バナナケーキ	牛乳、甘納豆蒸しパン	牛乳、いも天		