

金光学園こども園(一般)

2021年11月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 牛乳、菓子	2 牛乳、菓子	3	4 牛乳、バナナ	5 牛乳、オレンジ	6 牛乳、果物
昼食	御飯、秋野菜の煮物、豆腐のすまし汁	ちゃんぽんめん、即席漬け、バナナ		御飯、飛鳥鍋、秋サラダ	御飯、鶏肉味噌つけ焼き、磯煮、豆腐のすまし汁	牛肉のみそ丼、中華スープ、果物
午後	牛乳、杏仁豆腐	ミルク、じゃこうめおにぎり		牛乳、さつまいも蒸しパン	ミルク、しらすトースト	お茶、菓子
午前	8 牛乳、菓子	9 牛乳、バナナ	10 牛乳、オレンジ	11 牛乳、オレンジ	12 牛乳、菓子	13 牛乳、果物
昼食	御飯、あじの竜田揚げ、もやしのカレー風味サラダ、豆腐のすまし汁	御飯、豆腐入りオムレツ、付け合わせ、白菜スープ	パン、ひじきバーグ、付け合わせ、ほうれん草のスープ、牛乳	御飯、揚げ魚のおろし煮、みそ汁、納豆	野菜ラーメン、かぼちゃのごま和え、バナナ	厚揚げカレー丼、みそ汁(じゃが芋)、果物
午後	牛乳、菓子パン	ミルク、大学ごぼう	ミルク、さつま芋とハムのバターライス	牛乳、スイートパンプキン	ミルク、ハムサンド	お茶、菓子
午前	15 牛乳、菓子	16 牛乳、菓子	17 牛乳、オレンジ	18 牛乳、バナナ	19 牛乳、オレンジ	20 牛乳、果物
昼食	御飯、みそ煮込みおでん、大豆とわかめの和え物、オレンジ	チャーハン(豚肉)、チャーシューサラダ、シューマイ、中華スープ(チンゲン菜)、ゼリー	パン、ビーフシチュー、キャベツのサラダ、牛乳	さつま芋御飯、ピーナッツ和え、ごぼうの味噌汁	煮込みうどん、はりはり漬け、バナナ	ヘルシー丼、コーンスープ、果物
午後	ミルク、ライスピザ	牛乳、いももち(抹茶風味)	牛乳、きのこたっぴりケーキサレ	牛乳、麩のラスク きなこ	ミルク、牛ごぼうめし	お茶、菓子
午前	22 牛乳、オレンジ	23	24 牛乳、菓子	25 牛乳、バナナ	26 牛乳、菓子	27 牛乳、果物
昼食	きのこミートうどん、洋風煮びたし、バナナ		御飯、柳川風卵とじ、ごまみそ和え、オレンジ	パン、さつまいものシチュー、ブロッコリーサラダ、牛乳	御飯、さんまの塩焼き、甘酢漬け、沢煮わん	にらひき肉丼、みそ汁、果物
午後	ミルク、きんぴらごはん		ミルク、ボンデケーショ	ミルク、半月もち	牛乳、おやつ焼きそば	お茶、菓子
午前	29 牛乳、バナナ	30 牛乳、菓子				
昼食	御飯、鶏肉のオーロラソース和え、春雨スープ	御飯、麻婆豆腐、根菜とひじきの和えもの、オレンジ				
午後	ミルク、利休白玉	ミルク、チーズドーナツ				