

金光学園こども園(一般)

2021年12月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳、菓子	2 牛乳、オレンジ	3 牛乳、オレンジ	4 牛乳、果物
昼食			御飯、若鶏と野菜の甘辛和え、豆腐のすまし汁	御飯、炒り豆腐、ごま和え	岡山寿司、麩のすまし汁、みかん	豚肉のオニオン丼、春雨スープ、果物
午後			ミルク、ごはんお焼き(チーズ)	牛乳、たいやき	ミルク、蒜山おこわ	お茶、菓子
午前	6 牛乳、菓子	7 牛乳、バナナ	8 牛乳、菓子	9 牛乳、みかん	10 牛乳、バナナ	11 牛乳、果物
昼食	ハヤシライス、かみかみ和え、オレンジ	御飯、牛肉と里芋の煮物、シルバーサラダ	御飯、ほうとう、和風サラダ、バナナ	御飯、さばのみそ煮、くるみ和え、すまし汁	カレーピラフ、大根サラダ、レタススープ、牛乳	キッズビビンバ、にらと豆腐のスープ、果物
午後	ミルク、バナナホットケーキ	牛乳、蒸しパン・ジャム(卵なし・豆乳)	牛乳、ブルーベリータルト	牛乳、チーズクッキー	ミルク、さつまいもスティック(塩)	お茶、菓子
午前	13 牛乳、菓子	14 牛乳、菓子	15 牛乳、バナナ	16 牛乳、オレンジ	17 牛乳、バナナ	18 牛乳、果物
昼食	御飯、照り焼きチキン、フロッコリー、ポイルウィナー、コンソメスープ、ゼリー	雑煮(3上)、厚揚げカレー丼(3末)、すまし汁(3末)、みかん	御飯、ひじき団子のあんかけ(焼)、付け合わせ、じゃがいもの味噌汁	御飯、魚のカレーしょうゆ焼き、お浸し、けんちん汁	御飯、豚肉とピーマンのみそ炒め、のっぺい汁	野菜たっぷり焼肉丼、みそ汁、果物
午後	ミルク、かみかみおこわ	ミルク、かぼちゃドーナツ	牛乳、焼き芋	ミルク、フルーツ白玉	牛乳、ソフトクッキー	お茶、菓子
午前	20 牛乳、オレンジ	21 牛乳、バナナ	22 牛乳、菓子	23 牛乳、バナナ	24 牛乳、菓子	25 牛乳、果物
昼食	ドライカレー、フレンチサラダ、みかん、牛乳	御飯、肉豆腐(ひき肉)、みそ汁	御飯、若鶏とレバーの生姜煮、厚揚げの味噌汁、バナナ	パン、魚のナッツ揚げ、蒸しかぼちゃ、牛乳スープ	御飯、筑前煮、豆腐のすまし汁、納豆	豚そぼろ丼、みそ汁(さつまい)、果物
午後	牛乳、キッシュ	ミルク、おにぎり(じゃこねぎ)	牛乳、菓子パン	牛乳、きな粉マフィン	牛乳、米粉おに蒸しパン	お茶、菓子
午前	27 牛乳、菓子	28 牛乳、菓子	29	30	31	
昼食	御飯、鮭の塩焼き、れんこんのきんぴら、わかめのすまし汁	年越しうどん、厚揚げの含め煮				
午後	牛乳、卵ドーナツ	牛乳、スイートポテト(米粉・ごま)				