

## 金光学園こども園(一般)

2022年01月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1
昼食						
午後						
午前	3	4 牛乳、菓子	5 牛乳、みかん	6 牛乳、菓子	7 牛乳、バナナ	8 牛乳、果物
昼食		パン、冬野菜のシチュー、もやしのカレー風味サラダ、牛乳	御飯、さけのサラダ焼き、きんぴらごぼう、豆乳汁(野菜)	御飯、松風焼き・豆腐いり、たつくり(ごま)、なます、すまし汁、だいだいのムース	七草粥、根菜汁、バナナ	子きつね丼、もやしのみそ汁、果物
午後		牛乳、かみかみおこわ	ミルク、ごま団子(揚)	牛乳、菓子パン	ミルク、きなこ蒸しパン	お茶、菓子
午前	10	11 牛乳、オレンジ	12 牛乳、菓子	13 牛乳、バナナ	14 牛乳、菓子	15 牛乳、果物
昼食		ちゃんぽんめん、即席漬け、ぼんかん	御飯、もやしの味噌汁、鶏と大豆の炒め煮	御飯、おでん、酢の物	パン、豆腐ハンバーグ、ホイウインナー、付け合わせ、クリームコーンスープ、ゼリー	チンジャオロース風丼、中華スープ(チンゲン菜)、果物
午後		ミルク、梅おかかおにぎり	ミルク、焼き芋	ミルク、ほうとう	ミルク、肉まん	お茶、菓子
午前	17 牛乳、バナナ	18 牛乳、菓子	19 お茶、菓子	20 牛乳、バナナ	21 牛乳、オレンジ	22 牛乳、果物
昼食	カレーピラフ、マカロニスープ、大豆とわかめの和え物	御飯、肉じゃが、フレンチサラダ、バナナ	給食なし	御飯、五目煮豆(小松菜)、飛鳥汁	パン、スペイン風オムレツ、付け合わせ、レタススープ、牛乳	マーボー丼、すまし汁、果物
午後	ミルク、チーズチヂミ	ミルク、五平餅		ミルク、まんじゅう	牛乳、ポテトクッキー	お茶、菓子
午前	24 牛乳、バナナ	25 牛乳、オレンジ	26 牛乳、みかん	27 牛乳、菓子	28 牛乳、菓子	29 牛乳、果物
昼食	御飯、ポトフ(白みそ)、マセドアンサラダ、ぼんかん	御飯、すき焼き風、酢の物、バナナ	御飯、さんまの塩焼き、お浸し、けんちん汁	御飯、豆腐の炒め煮、かぼちゃの甘煮、納豆	御飯、ポークビーンズ、ごまサラダ	牛肉のみそ丼、中華スープ、果物
午後	ミルク、ラスク	ミルク、ホットケーキ(ほうれんそう)	ミルク、おこわ(きのこ)	ミルク、りんごのタルト	ミルク、ポテトニョッキスープ	お茶、菓子
午前	31 牛乳、菓子					
昼食	御飯、そぼろ煮、キャベツのサラダ、オレンジ					
午後	ミルク、ホットドック					