

## 金光学園こども園(一般)

2022年02月分の献立

|    | 月曜日                               | 火曜日                        | 水曜日                              | 木曜日                    | 金曜日                         | 土曜日                  |
|----|-----------------------------------|----------------------------|----------------------------------|------------------------|-----------------------------|----------------------|
| 午前 |                                   | 1 牛乳、みかん                   | 2 牛乳、バナナ                         | 3 牛乳、菓子                | 4 牛乳、バナナ                    | 5 牛乳、果物              |
| 昼食 |                                   | 御飯、ひるぜん鍋、レンコンサラダ           | 節分・いわしの煮干し寿司、さつま芋のレモン煮、けんちん汁、みかん | 御飯、豚肉と大根の煮物、バンサンスー、納豆  | 御飯、若鶏とレバーの生姜煮、わかめのすまし汁      | 豚肉のオニオン丼、春雨スープ、果物    |
| 午後 |                                   | 牛乳、焼き芋                     | ミルク、みたらし団子                       | ミルク、鶏ごぼうピラフ            | ミルク、アップルドーナツ                | お茶、菓子                |
| 午前 | 7 牛乳、オレンジ                         | 8 牛乳、菓子                    | 9 牛乳、菓子                          | 10 牛乳、バナナ              | 11                          | 12 牛乳、果物             |
| 昼食 | 御飯、石狩鍋風、ゴボウサラダ                    | 野菜ラーメン、スティック野菜、みかん         | 豆カレー、白菜のサラダ、バナナ                  | 御飯、みそ煮込みおでん、レモン酢和え     |                             | ふわふわ丼、みそ汁、果物         |
| 午後 | 牛乳、コーンマヨトースト                      | ミルク、いも天                    | ミルク、チャーハン(ツナ・ひじき)                | ミルク、フルーツサンド            |                             | お茶、菓子                |
| 午前 | 14 牛乳、菓子                          | 15 牛乳、みかん                  | 16 牛乳、オレンジ                       | 17 牛乳、バナナ              | 18 牛乳、菓子                    | 19 牛乳、果物             |
| 昼食 | 焼きそば、シュウマイ、ブロッコリー、わかめスープ(コーン)、ゼリー | 御飯、鶏だんご鍋(はくさい)、ひじきとさつま芋の煮物 | 御飯、豆腐の五目焼き、チンゲン菜のとりみ炒め(えのき)、みそ汁  | 御飯、親子煮、ブロッコリーサラダ       | 鮭寿司、豆腐のすまし汁、バナナ             | 厚揚げカレー丼、みそ汁(じゃが芋)、果物 |
| 午後 | 牛乳、いかのカレー揚げ                       | 牛乳、バナナケーキ(乳卵なし)            | 牛乳、スイートポテト                       | ミルク、蒜山おこわ              | 牛乳、ポテトドーナツ                  | お茶、菓子                |
| 午前 | 21 牛乳、バナナ                         | 22 牛乳、菓子                   | 23                               | 24 牛乳、バナナ              | 25 牛乳、菓子                    | 26 牛乳、果物             |
| 昼食 | 御飯、厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮、にしき和え            | 牛肉うどん、キャベツのゆかりあえ、いよかん      |                                  | 大豆入りチャーハン、ごまサラダ、ポテトスープ | パン、タンドリーチキン、粉ふきいも、ごぼうスープ、牛乳 | 三色丼、かぼちゃの味噌汁、果物      |
| 午後 | 牛乳、揚げパン                           | 牛乳、杏仁豆腐                    |                                  | 牛乳、ピーチケーキ              | ミルク、きんぴらおにぎり                | お茶、菓子                |
| 午前 | 28 牛乳、菓子                          |                            |                                  |                        |                             |                      |
| 昼食 | 御飯、揚げ魚のケチャップあんかけ、みそ汁(かぶ)          |                            |                                  |                        |                             |                      |
| 午後 | ミルク、大根もち                          |                            |                                  |                        |                             |                      |
|    |                                   |                            |                                  |                        |                             |                      |
|    |                                   |                            |                                  |                        |                             |                      |
|    |                                   |                            |                                  |                        |                             |                      |