

金光学園こども園(一般)

2022年03月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 牛乳、オレンジ	2 牛乳、バナナ	3 牛乳、菓子	4 牛乳、オレンジ	5 牛乳、果物
昼食		御飯、五目煮豆、もやしの味噌汁	パン、クリームシチュー、根菜サラダ、牛乳	ひなちらし、すまし汁、菱形三色ゼリー	赤飯、鶏の唐揚げ、付け合わせ、厚揚げの味噌汁、いちご	にらひき肉丼、みそ汁、果物
午後		ミルク、さつまいものケーキ	牛乳、じゃこのりおにぎり	牛乳、ポテトニョッキスー	牛乳、シュガーチーズトースト	お茶、菓子
午前	7 牛乳、バナナ	8 牛乳、菓子	9 牛乳、菓子	10 牛乳、バナナ	11 牛乳、オレンジ	12 牛乳、果物
昼食	御飯、魚の香味焼き、キャベツのゆかりあえ、そうめん汁、納豆	オムライス、ポイルウインナー、ブロッコリー、野菜スープ、おめでとうゼリー	御飯、豆腐の炒め煮、根菜の味噌ドレッシング和え	チャーハン、にら玉スープ、いよかん	御飯、魚のごま揚げ、キャベツとちくわの和え物、えのきのすまし汁	豚そぼろ丼、みそ汁(さつま芋)、果物
午後	ミルク、サブレ(アーモンド)	ミルク、紅白団子	牛乳、吹き寄せおこわ(おやつ)	ミルク、肉まん	牛乳、コーンパンケーキ	お茶、菓子
午前	14 牛乳、菓子	15	16 牛乳、オレンジ	17 牛乳、バナナ	18 牛乳、菓子	19 牛乳、果物
昼食	御飯、豚肉のローレルソースかけ、白菜のスープ		御飯、牛肉と里芋の煮物、小松菜のごまあえ(コーン)	野菜ラーメン、即席漬け、せとか	パン、ハンガリアンチュー、切干し大根のサラダ、牛乳	キッズビビンバ、にらと豆腐のスープ、果物
午後	ミルク、しぐれごはん		ミルク、小鬼まん	牛乳、あんドーナツ	牛乳、ココアケーキ	お茶、菓子
午前	21	22 牛乳、バナナ	23 牛乳、菓子	24 牛乳、菓子	25 牛乳、バナナ	26 牛乳、果物
昼食		御飯、ハンバーグ(煮込み)、さつま芋のスープ	御飯、揚げ魚の五目あんかけ、かぼちゃの味噌汁	カレーライス、フレンチサラダ、清見オレンジ	御飯、肉団子の酢豚風、はるさめスープ(チンゲン菜・ごま)	子きつね丼、もやしのみそ汁、果物
午後		牛乳、ぼたもち	牛乳、チャーハン(豚肉)	牛乳、卵サンド	牛乳、きのこたっぷりケーキ	お茶、菓子
午前	28 牛乳、バナナ	29 牛乳、菓子	30 牛乳、オレンジ	31 牛乳、バナナ		
昼食	御飯、あじの竜田揚げ、ごま和え、みそ汁(なめこ)	御飯、チリピーズ、ひじきのサラダ	御飯、かみかみ揚げ、付け合わせ、切り干し大根の味噌汁	きのこ御飯(鶏)、チャーシューサラダ、豆腐のすまし汁、バナナ		
午後	牛乳、フルーツポンチ	フライドポテト	牛乳、うぐいすもち	牛乳、お豆腐のパンケーキ		