

金光学園こども園(一般)

2022年04月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 牛乳、菓子	2 牛乳、果物
昼食					御飯、春野菜汁、中華サラダ、いちご	三色丼、みそ汁(さといも)、果物
午後					牛乳、ごまトースト	お茶、菓子
午前	4 牛乳、菓子	5	6 牛乳、オレンジ	7 牛乳、バナナ	8 牛乳、菓子	9 牛乳、果物
昼食	御飯、焼き魚、若竹煮、豆腐のすまし汁	入園式、給食なし	御飯、高野豆腐の卵とし、ナッツサラダ	御飯、豚肉のしょうが炒め、かぼちゃの味噌汁、納豆	御飯、若鶏と大豆の香りและ、クリームコーンスープ、バナナ	チンジャオロース風丼、中華スープ(チンゲン菜)、果物
午後	牛乳、にんじんケーキ		牛乳、ショートブレッド	ミルク、さつま芋ごはん	牛乳、フルーツヨーグルト	お茶、菓子
午前	11 牛乳、菓子	12 牛乳、バナナ	13 牛乳、オレンジ	14 牛乳、菓子	15 牛乳、バナナ	16 牛乳、果物
昼食	御飯、サンスータン、卵と野菜のソテー、ポイルウインナー	塩ラーメン、即席漬け、オレンジ	ケチャップライス、マカロニの青菜サラダ、キャベツスープ	御飯、カレー煮魚、ごま和え、大根の味噌汁	パン、豆腐ハンバーグ、スナッペンとう、ポイルウインナー、ポタージュ、ゼリー	ふわふわ丼、もやしのみそ汁、果物
午後	ミルク、桜餅	ミルク、米粉きな粉蒸しパン	ミルク、クリームチーズサンド	ミルク、かぼちゃドーナツ	ミルク、じゃこうめおにぎり	お茶、菓子
午前	18 牛乳、バナナ	19 牛乳、菓子	20 牛乳、菓子	21 牛乳、バナナ	22	23 牛乳、果物
昼食	御飯、いかとじゃがいもの煮物、切り干し大根の味噌汁	焼きそば、野菜スープ、バナナ	カレーライス、春キャベツサラダ、オレンジ	パン、ポトフ、シルバーサラダ、牛乳	バス遠足、給食なし	牛肉のみそ丼、中華スープ、果物
午後	ミルク、お好み焼き風ポテト	牛乳、里芋の炊き込みご飯	ミルク、スイートポテトドーナツ	ミルク、米粉ジャムケーキ		お茶、菓子
午前	25 牛乳、菓子	26 牛乳、菓子	27 牛乳、オレンジ	28 牛乳、バナナ	29	30 牛乳、果物
昼食	御飯、高野豆腐とひき肉の煮物(こまつな)、ゴボウサラダ	御飯、魚の西京焼き、大豆とわかめの和え物、麩のすまし汁、オレンジ	御飯、ポテトのオープン焼き、マカロニスープ	御飯、焼肉風、わかめスープ	祝日	マーボー丼、すまし汁、果物
午後	ミルク、ミニアメリカンドッグ	ミルク、野菜のべったんこ焼き	牛乳、麩のラスク きなこ	ミルク、おやつピピンバ		お茶、菓子