

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 牛乳、菓子	3	4	5	6 牛乳、菓子	7 牛乳、果物
昼食	御飯、魚の味噌煮、お浸し、豆腐のすまし汁	祝日	祝日	祝日	たけのご御飯、ぶりの照り焼き、ブロッコリー、ミニトマト、みつばのすまし汁、ゼリー	納豆そぼろ丼、みそ汁（かぼちゃ）、果物
午後	牛乳、ココアケーキ（卵なし）				ミルク、かしわもち、スイートポテト	お茶、菓子
午前	9 牛乳、菓子	10 牛乳、オレンジ	11 牛乳、菓子	12 牛乳、バナナ	13 牛乳、バナナ	14 牛乳、果物
昼食	御飯、豚肉のしゃぶしゃぶサラダ、じゃがいもの味噌汁	御飯、筑前煮、梅ドレッシングサラダ、バナナ	パン、豆腐とツナの卵焼き、粉ふぎいも、レタススープ、牛乳	御飯、あじの竜田揚げ、もやしのカレー風味サラダ、豆腐のすまし汁	ハヤシライス、かみかみごまサラダ、ポイルウインナー、ゼリー	ふわふわ丼、みそ汁、果物
午後	ミルク、かぼちゃの豆腐パン	ミルク、おやつ焼きそば	ミルク、ポンデケージョ	ミルク、黒豆おこわ	ミルク、ドーナッツ・人参	お茶、菓子
午前	16 牛乳、菓子	17 牛乳、オレンジ	18 牛乳、バナナ	19 牛乳、菓子	20 牛乳、バナナ	21 牛乳、果物
昼食	御飯、揚げ魚のおろし煮、みそ汁（さといも）	御飯、松風焼き、ブロッコリー、麩のすまし汁	豆御飯、きんぴら、そうめん汁、オレンジ	肉みそうどん、アスパラとポテトのサラダ、オレンジ	御飯、いかとじゃがいもの煮物、沢煮わん、納豆	にらひき肉丼、みそ汁（じゃがいも）、果物
午後	ミルク、五平餅	ミルク、揚げパン	ミルク、杏仁豆腐	ミルク、バナナホットケーキ	ミルク、メロンパン	お茶、菓子
午前	23 牛乳、菓子	24 牛乳、オレンジ	25 牛乳、バナナ	26 牛乳、菓子	27 牛乳、オレンジ	28 牛乳、果物
昼食	御飯、魚のごまみそ焼き、お浸し、みそ汁（さつまいも）	鮭寿司、麩のすまし汁、バナナ	御飯、鶏肉のオーロラソース和え、わかめのすまし汁	御飯、豆乳入り豚汁、ごま和え、オレンジ	パン、ヘルシーミートローフ、付け合わせ、トマトの野菜スープ、牛乳	厚揚げカレー丼、コーンスープ、果物
午後	ミルク、きなこボール	ミルク、米粉ジャムケーキ	牛乳、たいやき	牛乳、田舎まんじゅう	ミルク、ポテト餅	お茶、菓子
午前	30 牛乳、バナナ	31 牛乳、菓子				
昼食	とんこつラーメン、しらす入りはりはり漬け	ひじきご飯、チャーシューサラダ、麩のすまし汁、バナナ				
午後	ミルク、ミニアメリカンドッグ	ミルク、大根もち				