様式F106

金光学園こども園(一般)

2022年06月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳、バナナ	2 牛乳、バナナ	3 牛乳、菓子	4 牛乳、果物
昼食			御飯、すき焼き風、大豆とわかめの和え物、オレンジ	御飯、たらの磯辺焼き、五目野菜のみそ煮、豆腐すまし汁（チンゲン菜・あげ）	御飯、新じゃがそぼろ、すまし汁（えのき）、納豆	豚そぼろ丼、みそ汁（さつま芋）、果物
午後			ミルク、ごはんお焼き（チーズ）	牛乳、コーンパンケーキ	ミルク、しらすトースト	お茶、菓子
午前	6 牛乳、オレンジ	7 牛乳、菓子	8 牛乳、菓子	9 牛乳、バナナ	10 牛乳、バナナ	11 牛乳、果物
昼食	御飯、ミネストローネ、ボイルウインナー、グリーンサラダ	牛肉うどん、いかの和え物、バナナ	御飯、牛肉と野菜のオイスターソース炒め、コーンスープ（卵）	御飯、炒り豆腐、もやしの中華風和え物、オレンジ	御飯、魚のチーズ風味天ぷら、和風サラダ、とうがんスープ	キッズビビンバ、にらと豆腐のスープ、果物
午後	ミルク、チーズドーナツ	ミルク、レタスとハムのチャーハン	牛乳、フルーツみつまめ	ミルク、きなこクッキー	ミルク、ジャムサンド	お茶、菓子
午前	13 牛乳、オレンジ	14 牛乳、バナナ	15 牛乳、バナナ	16 牛乳、菓子	17 牛乳、菓子	18 牛乳、果物
昼食	御飯、豆腐のくず煮、ビーンズサラダ	冷麺、かりかり煮干し、オレンジ	御飯、揚げ魚のあんかけ、ごぼうの味噌汁	御飯、麻婆豆腐、シュウマイ、ナムル、ゼリー	パン、かぼちゃのシチュー、フレンチサラダ、牛乳	野菜たっぷり焼肉丼、じゃがいもの味噌汁、果物
午後	ミルク、アーモンドチュイール	牛乳、菓子パン	ミルク、ポテトクッキー	ミルク、揚げパン	牛乳、アイスクリーム	お茶、菓子
午前	20 牛乳、バナナ	21 牛乳、菓子	22 牛乳、オレンジ	23 牛乳、菓子	24 牛乳、バナナ	25 牛乳、果物
昼食	ハヤシライス、和風サラダ、オレンジ　、牛乳	五目うどん、かぼちゃのごま和え、バナナ	御飯、厚揚げのケチャップ煮、キャベツのパインサラダ、すまし汁（さといも・こまつな）	御飯、和風マリネ、ごぼうの味噌汁	御飯、鶏肉味噌つけ焼き、磯煮、わかめスープ	三色丼、みそ汁（さといも）、果物
午後	ミルク、抹茶蒸しパン	ミルク、菜飯おにぎり（小松菜）	ミルク、ごま団子	ミルク、塩ゆで枝豆、菓子	ミルク、大豆パンケーキ	お茶、菓子
午前	27 牛乳、菓子	28 牛乳、バナナ	29 牛乳、オレンジ	30 牛乳、菓子		
昼食	中華風炊き込みご飯、華風スープ、はりはり漬け	焼きそば、かきたまスープ、牛乳	御飯、たらの甘酢あん、豆腐のすまし汁、バナナ	御飯、カレー肉じゃが、バンサンスー		
午後	ミルク、カルシウムかき揚げ	ミルク、桜エビチャーハン	ミルク、きんぴら御飯	ミルク、海鮮チヂミ		