

## 金光学園こども園(一般)

2022年07月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 牛乳、バナナ	2 牛乳、果物
昼食					御飯、チキンピーンズ(夏)、ゴボウサラダ、オレンジ	豚肉のオニオンソース丼、クリームコーンスープ、果物
午後					ミルク、ごまトースト	お茶、菓子
午前	4 牛乳、オレンジ	5 牛乳、菓子	6 牛乳、オレンジ	7 牛乳、バナナ	8 牛乳、菓子	9 牛乳、果物
昼食	御飯、豚肉のしゃぶしゃぶサラダ、もやしのみそ汁	塩ラーメン、きゅうりもみ、すいか	いかの梅御飯、甘酢づけ、豆腐のすまし汁	トマトおこわ(鶏ひき肉)、星のコロッケ、野菜サラダ、キラキラスープ、七タゼリー	御飯、鶏肉のごまみそ焼、かぼちゃの和えもの、麩のすまし汁	子きつね丼、もやしのみそ汁、果物
午後	ミルク、サターアングギー	ミルク、ツナスパイシーピラフ	ミルク、米粉ジャムケーキ(焼)	ミルク、ショートブレッド	ミルク、ゆでとうもろこし	お茶、菓子
午前	11 牛乳、菓子	12 牛乳、オレンジ	13 牛乳、菓子	14 牛乳、バナナ	15 牛乳、オレンジ	16 牛乳、果物
昼食	御飯、豆腐ちゃんぷる、みそ汁(切干し・里芋)	サラダ寿司(ごま)、麩のすまし汁、バナナ	御飯、あじの南蛮漬け、みそ汁、納豆	肉うどん、はりはり漬け、オレンジ	御飯、豆腐ナゲット、付け合わせ、レタススープ	チンジャオロース風丼、コーンスープ、果物
午後	ミルク、じゃこねぎごはん	ミルク、アーモンドラスク	ミルク、フルーツヨーグルト	ミルク、野菜もち(にんじん)	ミルク、アイスクリーム	お茶、菓子
午前	18	19 牛乳、オレンジ	20 牛乳、菓子	21 牛乳、菓子	22 牛乳、菓子	23 牛乳、果物
昼食		パン、ハニースパイシーチキン、もやしとひじきの酢あえ、わかめスープ、牛乳	御飯、あなごのかば焼き、夏野菜の炊き合わせ、豆腐のみそ汁	夏野菜のカレーライス、しらすサラダ、ポイルウインナー、ゼリー	ケチャップライス、ポテトサラダ(ツナ)、コンソメスープ	マーボー丼、すまし汁、果物
午後		ミルク、お好み焼き	ミルク、ボンデケーショ	ミルク、塩ゆで枝豆、リッツ	ミルク、スイートパンプキン	お茶、菓子
午前	25 牛乳、オレンジ	26 牛乳、菓子	27 牛乳、菓子	28 牛乳、バナナ	29 牛乳、バナナ	30 牛乳、果物
昼食	御飯、夏けんちゃん、いかの和え物	パン、さけのケチャップ煮、キャベツ、ポテトスープ、牛乳	御飯、五目汁、うざく、すいか	御飯、モロヘイヤスープ、切り干し大根の炒め煮	御飯、夏野菜のそぼろ煮、わかめ汁、オレンジ	牛肉のみそ丼、中華スープ、果物
午後	ミルク、ピザトースト	ミルク、米粉蒸しパン(小豆)	ミルク、ベジタブルフライ(ポテト)	ミルク、菓子パン	ミルク、梅おかかごはん	お茶、菓子