様式F106

金光学園こども園(一般)

2022年08月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 牛乳、菓子	2 牛乳、オレンジ	3 牛乳、菓子	4 牛乳、バナナ	5 牛乳、バナナ	6 牛乳、果物
昼食	御飯、米粉豆乳クリームシチュー、フレンチサラダ	サラダうどん、レバーと芋の甘辛煮、すいか	御飯、生姜入りすき焼き風、中華和え	御飯、ゴマスープ、いかとわかめの和え物	御飯、焼きさばカレーあんかけ、豆腐のすまし汁、オレンジ	厚揚げカレー丼、みそ汁（じゃが芋）、果物
午後	牛乳、麸のラスククココア	牛乳、バゲットサンド	牛乳、レーズンバー	牛乳、かみかみポテト	牛乳、コッペパン（あんこ）	お茶、菓子
午前	8 牛乳、オレンジ	9 牛乳、バナナ	10 牛乳、菓子	11	12 牛乳、菓子	13 牛乳、果物
昼食	御飯、若鶏と大豆の香り和え、コーンスープ	御飯、さけのポテト焼き、付け合わせ、マカロニスープ	御飯、肉団子のスープ、和風サラダ		パン、コロッケ、カリフラワー、野菜スープ、牛乳	ビーンズライス、コーンスープ、果物
午後	牛乳、利休白玉	牛乳、お好み焼き	牛乳、ゆでとうもろこし		牛乳、たいやき	お茶、菓子
午前	15 牛乳、菓子	16 牛乳、菓子	17 牛乳、オレンジ	18 牛乳、バナナ	19 牛乳、オレンジ	20 牛乳、果物
昼食	サンドイッチ、ミネストローネ、牛乳	チキンライス、野菜のキッシュ、コンソメスープ、牛乳	御飯、野菜たっぷり夏マーボー、バンサンスー	岡山寿司、麸のすまし汁、オレンジ	御飯、ポトフ、かみかみごまサラダ、バナナ	納豆そぼろ丼、みそ汁、果物
午後	牛乳、お米deレモンマフィン	牛乳、パルミエ	牛乳、鶏ごぼう御飯	牛乳、かぼちゃのニョッキきなこがけ	牛乳、いかのカレー揚げ	お茶、菓子
午前	22 牛乳、菓子	23 牛乳、オレンジ	24 牛乳、バナナ	25 牛乳、菓子	26 牛乳、バナナ	27 牛乳、果物
昼食	そうめん、なすのみそ炒め、なし	御飯、高野豆腐の含め煮、もやしの味噌汁、納豆	御飯、さばのおろし煮、付け合わせ、五目みそ汁	ドライカレー、きゅうりとハムのサラダ、バナナ	パン、トマトスープ、豚肉と野菜のソテー	ふわふわ丼、みそ汁、果物
午後	牛乳、もっちりケーキ（米粉）	牛乳、さつまいもご飯	牛乳、きなこトースト	ミルク、フルーツヨーグルト	牛乳、中華ドーナツ	お茶、菓子
午前	29 牛乳、菓子	30 牛乳、バナナ	31 牛乳、オレンジ			
昼食	御飯、豆腐ちゃんぷる、野菜のレモン酢和え	揚げれんこんのまぜ御飯、もやしとツナのごま酢あえ、わかめのすまし汁	御飯、ミートボールのトマトシチュー、切干大根のサラダ、ボイルウインナー、ゼリー			
午後	牛乳、チャーハン（豚肉）	ミルク、アイスクリーム	牛乳、五平餅			