様式F106

金光学園こども園(一般)

2022年11月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 牛乳、菓子	2 牛乳、菓子	3	4 牛乳、オレンジ	5 牛乳、果物
昼食		御飯、豚肉と大根の煮物、麸のすまし汁、柿	きのこ御飯（鶏）、さっぱりポテトサラダ、豆腐のすまし汁		ちゃんぽんめん、即席漬け、バナナ	牛肉のみそ丼、中華スープ、果物
午後		ミルク、牛ごぼうめし	ミルク、チーズドーナツ		ミルク、いかのカレー揚げ	お茶、菓子
午前	7 牛乳、菓子	8 牛乳、バナナ	9 牛乳、オレンジ	10 牛乳、オレンジ	11 牛乳、菓子	12 牛乳、果物
昼食	御飯、あじの竜田揚げ、もやしのカレー風味サラダ、豆腐のすまし汁	チャーハン、ナムル、シュウマイ、中華スープ（チンゲン菜）、ゼリー	パン、ひじきバーグ、付け合わせ、ほうれん草のスープ、牛乳	御飯、揚げ魚のおろし煮、みそ汁、納豆	野菜ラーメン、かぼちゃのごま和え、バナナ	厚揚げカレー丼、みそ汁（じゃが芋）、果物
午後	牛乳、菓子パン	牛乳、いももち（抹茶風味）	ミルク、じゃこうめおにぎり	牛乳、麸のラスク　きなこ	ミルク、しらすトースト	お茶、菓子
午前	14 牛乳、菓子	15 牛乳、バナナ	16 牛乳、オレンジ	17 牛乳、菓子	18 牛乳、オレンジ	19 牛乳、果物
昼食	御飯、みそ煮込みおでん、大豆とわかめの和え物	御飯、麻婆豆腐、根菜とひじきの和えもの、オレンジ	煮込みうどん、はりはり漬け、バナナ	御飯、秋野菜の煮物、豆腐のすまし汁	※焼き芋の日の献立、御飯、チャーシューサラダ、厚揚げの味噌汁	ヘルシー丼、コーンスープ、果物
午後	牛乳、メロンパン	ミルク、大学ごぼう	牛乳、お好み焼き	ミルク、かりんとうまんじゅう	ミルク、大根もち	お茶、菓子
午前	21 牛乳、菓子	22 牛乳、オレンジ	23	24 牛乳、バナナ	25 牛乳、オレンジ	26 牛乳、果物
昼食	御飯、さんまの塩焼き、甘酢漬け、沢煮わん	御飯、鶏肉味噌つけ焼き、磯煮、豆腐のすまし汁		御飯、若鶏と野菜の甘辛和え、豆乳入り味噌スープ、オレンジ	パン、ビーフシチュー、キャベツのサラダ、牛乳	にらひき肉丼、みそ汁、果物
午後	牛乳、杏仁豆腐	ミルク、スイートパンプキン		牛乳、きのこたっぷりケークサレ	ミルク、さつま芋とハムのバターライス	お茶、菓子
午前	28 牛乳、オレンジ	29 牛乳、菓子	30 牛乳、菓子			
昼食	御飯、鶏肉のオーロラソース和え、春雨スープ	御飯、豆腐入りオムレツ、付け合わせ、白菜スープ	御飯、柳川風卵とじ、ごまみそ和え、オレンジ			
午後	牛乳、りんごのデニッシュ	ミルク、ハムサンド	ミルク、さつまいも蒸しパン			