

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2	3	4	5	6	7
昼食			チキンライス、コロック、カリフラワー、コンソメスープ	納豆そぼろ丼、みそ汁、果物	御飯、松風焼き(ごま)、なます、フルーツきんとん(もも・パイナップル)、すまし汁、だいたいのみん	子ぎつね丼、もやしのみそ汁、果物
午後			ミルク、フレンチスイーツ	ミルク、菓子パン	ミルク、きなこ蒸しパン	お茶、菓子
午前	9	10	11	12	13	14
昼食		ちゃんぽんめん、即席漬け、ぼんかん	御飯、鶏と大豆の炒め煮、もやしの味噌汁	御飯、おでん、酢の物	御飯、肉じゃが、フレンチサラダ、バナナ	チンジャオロース風丼、中華スープ(チンゲン菜)、果物
午後		ミルク、菓子パン	ミルク、焼き芋	ミルク、梅おかかおにぎり	ミルク、アップルドーナツ	お茶、菓子
午前	16	17	18	19	20	21
昼食	カレーピラフ、マカロニスープ、大豆とわかめの和え物	パン、豆腐ハンバーグ、ホイウインナー、付け合わせ、クリームコーンスープ、ゼリー	御飯、豚肉のしょうが炒め、五目汁	御飯、五目煮豆(小松菜)、飛鳥汁、みかん	御飯、冬野菜のシチュー、もやしのカレー風味サラダ、牛乳	肉団子の酢豚風丼、すまし汁、果物
午後	ミルク、まんじゅう	ミルク、五平餅	ミルク、米粉クッキー・かぼちゃ	ミルク、チーズチヂミ	ミルク、きなこおはぎ	お茶、菓子
午前	23	24	25	26	27	28
昼食	御飯、ポトフ(白みそ)、マセドアンサラダ	御飯、すき焼き風、酢の物、バナナ	御飯、さんまの塩焼き、お浸し、けんちん汁	御飯、豆腐の炒め煮、かぼちゃの甘煮、納豆	カレー風味のトマトライス、ごまサラダ、ぼんかん	牛肉のみそ丼、中華スープ、果物
午後	ミルク、菓子パン	ミルク、ホットケーキ(ほうれんそう)	ミルク、おこわ(きのこ)	ミルク、お好み焼き	ミルク、ラスク	お茶、菓子
午前	30	31				
昼食	御飯、そぼろ煮、キャベツのサラダ、オレンジ	御飯、ひるぜん鍋、レンコンサラダ				
午後	牛乳、りんごのタルト	ミルク、ごはんお焼き(チーズ)				