様式F106

金光学園こども園(一般)

2023年02月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳、バナナ	2 牛乳、菓子	3 牛乳、菓子	4 牛乳、果物
昼食			御飯、さんまの塩焼き、お浸し、豚汁	御飯、豚肉と大根の煮物、バンサンスー、納豆	豆カレー、白菜のサラダ、バナナ	豚肉のオニオン丼、春雨スープ、果物
午後			ミルク、みたらし団子	ミルク、鶏ごぼうピラフ	牛乳、杏仁豆腐	お茶、菓子
午前	6 牛乳、オレンジ	7 牛乳、菓子	8 牛乳、菓子	9 牛乳、バナナ	10 牛乳、バナナ	11
昼食	御飯、石狩鍋風、ゴボウサラダ	野菜ラーメン、スティック野菜、みかん	パン、ひじきのサラダ、肉団子のスープ	御飯、みそ煮込みおでん、レモン酢和え	御飯、若鶏とレバーの生姜煮、わかめのすまし汁、オレンジ	
午後	ミルク、スイートポテト	ミルク、フルーツサンド	牛乳、大根もち	ミルク、いも天	ミルク、コーンマヨトースト	
午前	13 牛乳、菓子	14 牛乳、みかん	15 牛乳、オレンジ	16 牛乳、バナナ	17 牛乳、菓子	18 牛乳、果物
昼食	鮭寿司、豆腐のすまし汁、バナナ	御飯、ぎょうざ鍋（はくさい）、ひじきとさつま芋の煮物	御飯、豆腐の五目焼き、チンゲン菜のとろみ炒め（えのき）、みそ汁	御飯、親子煮、ブロッコリーサラダ	焼きそば、シュウマイ、ブロッコリー　、わかめスープ（コーン）、ゼリー	厚揚げカレー丼、みそ汁（じゃが芋）、果物
午後	ミルク、スイートパンプキン	ミルク、バナナケーキ（乳卵なし）	牛乳、肉まん	牛乳、蒜山おこわ	牛乳、いかのカレー揚げ	お茶、菓子
午前	20 牛乳、バナナ	21 牛乳、菓子	22 牛乳、バナナ	23	24 牛乳、菓子	25 牛乳、果物
昼食	御飯、厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮、にしき和え	牛肉うどん、キャベツのゆかりあえ、いよかん	大豆入りチャーハン、ごまサラダ、ポテトスープ		パン、タンドリーチキン、粉ふきいも、ごぼうスープ、牛乳	ふわふわ丼、みそ汁、オレンジ
午後	ミルク、チャーハン（ツナ・ひじき）	ミルク、揚げパン	ミルク、ピーチケーキ		牛乳、米粉お好みもち（えび）	お茶、菓子
午前	27 牛乳、菓子	28 牛乳、みかん				
昼食	御飯、揚げ魚のケチャップあんかけ、みそ汁（かぶ）	御飯、五目煮豆、もやしの味噌汁				
午後	ミルク、菓子パン	牛乳、焼き芋				