様式F106

金光学園こども園(一般)

2023年03月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳、バナナ	2 牛乳、バナナ	3 牛乳、菓子	4 牛乳、果物
昼食			パン、クリームシチュー、根菜サラダ、牛乳	野菜ラーメン、即席漬け、せとか	ひなちらし、すまし汁、菱形三色ゼリー	にらひき肉丼、みそ汁、果物
午後			ミルク、じゃこのりおにぎり	ミルク、大学ごぼう	ミルク、シュガーチーズトースト	お茶、菓子
午前	6 牛乳、オレンジ	7 牛乳、菓子	8 牛乳、菓子	9 牛乳、バナナ	10 牛乳、オレンジ	11 牛乳、果物
昼食	御飯、魚の香味焼き、キャベツのゆかりあえ、そうめん汁、納豆	オムライス、ボイルウインナー、ブロッコリー 、野菜スープ、おめでとうゼリー	御飯、豆腐の炒め煮、根菜の味噌ドレッシング和え	チャーハン、にら玉スープ、いよかん	御飯、魚のごま揚げ、キャベツとちくわの和え物、えのきのすまし汁	豚そぼろ丼、みそ汁（さつま芋）、果物
午後	ミルク、パイまんじゅう	ミルク、フルーツ白玉	ミルク、吹き寄せおこわ（おやつ）	ミルク、フライドポテト	ミルク、コーンパンケーキ	お茶、菓子
午前	13 牛乳、オレンジ	14 牛乳、菓子	15 牛乳、オレンジ	16	17 牛乳、菓子	18 牛乳、果物
昼食	御飯、肉団子の酢豚風、はるさめスープ	赤飯、鶏の唐揚げ、付け合わせ、厚揚げの味噌汁、いちご	パン、ハンガリアシチュー、切干し大根のサラダ、牛乳、バナナ		御飯、牛肉と里芋の煮物、小松菜のごまあえ（コーン）	納豆そぼろ丼、中華スープ、果物
午後	ミルク、きのこたっぷりケークサレ	ミルク、紅白団子	ミルク、いもいもドーナツ		ミルク、おやつ焼きそば	お茶、菓子
午前	20 牛乳、オレンジ	21	22 牛乳、菓子	23 牛乳、菓子	24 牛乳、オレンジ	25 牛乳、果物
昼食	御飯、ハンバーグ（煮込み）、さつま芋のスープ		御飯、揚げ魚の五目あんかけ、かぼちゃの味噌汁	カレーライス、フレンチサラダ、清見オレンジ	御飯、豚肉のローベルソースかけ、白菜のスープ、バナナ	子きつね丼、もやしのみそ汁、果物
午後	ミルク、ぼたもち		ミルク、アップルドーナツ	ミルク、卵サンド	ミルク、しぐれごはん	お茶、菓子
午前	27 牛乳、オレンジ	28 牛乳、菓子	29 牛乳、オレンジ	30 牛乳、バナナ	31 牛乳、菓子	
昼食	御飯、あじの竜田揚げ、ごま和え、みそ汁（なめこ）	御飯、チリビーンズ、ひじきのサラダ	御飯、かみかみ揚げ、付け合わせ、切り干し大根の味噌汁	きのこ御飯（鶏）、チャーシューサラダ、豆腐のすまし汁、オレンジ	御飯、春野菜汁、中華サラダ、いちご	
午後	ミルク、三角パイ	ミルク、アメリカンドッグ	牛乳、うぐいすもち	牛乳、お豆腐のパンケーキ	牛乳、ごまトースト	