様式F106

金光学園こども園(一般)

2023年05月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 牛乳、菓子	2 牛乳、バナナ	3	4	5	6 牛乳、果物
昼食	御飯、筑前煮、梅ドレッシングサラダ、オレンジ	たけのこ御飯、ぶりフライ、にしき和え、みつばのすまし汁、ゼリー	祝日	祝日	祝日	カレー風味のトマトライス、ポテトスープ、果物
午後	牛乳、杏仁豆腐	ミルク、かしわもち				お茶、菓子
午前	8 牛乳、菓子	9 牛乳、オレンジ	10 牛乳、バナナ	11 牛乳、菓子	12 牛乳、バナナ	13 牛乳、果物
昼食	御飯、豚肉のしゃぶしゃぶサラダ、じゃがいもの味噌汁	豆御飯、きんぴら、そうめん汁、バナナ	きつねうどん、キャベツのおかか和え、オレンジ	御飯、あじの竜田揚げ、もやしのカレー風味サラダ、豆腐のすまし汁	ハヤシライス、かみかみごまサラダ、ボイルウインナー、ゼリー	ふわふわ丼、みそ汁、果物
午後	ミルク、蒸しパン・ジャム（卵なし・豆乳）	ミルク、おやつ焼きそば	ミルク、ポンデケージョ	牛乳、ホクホクおこわ	ミルク、ドーナッツ・人参	お茶、菓子
午前	15 牛乳、菓子	16 牛乳、オレンジ	17 牛乳、菓子	18 牛乳、菓子	19 牛乳、バナナ	20 牛乳、果物
昼食	御飯、揚げ魚のおろし煮、みそ汁（さといも）	御飯、松風焼き、粉ふきいも、麸のすまし汁、バナナ	御飯、魚の味噌煮、お浸し、豆腐のすまし汁	肉みそうどん、アスパラとポテトのサラダ、オレンジ	御飯、鶏の照り焼き、付け合わせ、コーンスープ	にらひき肉丼、みそ汁（じゃがいも）、果物
午後	ミルク、コッペパン（あんこ）	牛乳、スイートポテトドーナツ	ミルク、黒豆おこわ	牛乳、ココアケーキ（卵なし）	ミルク、五平餅	お茶、菓子
午前	22 牛乳、菓子	23 牛乳、オレンジ	24 牛乳、バナナ	25 牛乳、菓子	26 牛乳、オレンジ	27 牛乳、果物
昼食	御飯、魚のごまみそ焼き、お浸し、みそ汁（さつま芋）	鮭寿司、麸のすまし汁、バナナ	御飯、鶏肉のオーロラソース和え、わかめのすまし汁	御飯、豆乳入り豚汁、ごま和え、納豆、オレンジ	パン、ヘルシーミートローフ、付け合わせ、トマトの野菜スープ、牛乳	厚揚げカレー丼、コーンスープ、果物
午後	ミルク、揚げパン	ミルク、かぼちゃの豆腐パン	ミルク、きなこボール	牛乳、ポテト餅	ミルク、バナナホットケーキ	お茶、菓子
午前	29 牛乳、菓子	30 牛乳、バナナ	31 牛乳、バナナ			
昼食	とんこつラーメン、しらす入りはりはり漬け	ひじきご飯、チャーシューサラダ、えのきのすまし汁、バナナ	御飯、すき焼き風、大豆とわかめの和え物、オレンジ			
午後	ミルク、かみかみポテト	ミルク、大根もち	牛乳、ごはんお焼き（チーズ）			