様式F106

金光学園こども園(一般)

2023年06月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 牛乳、オレンジ	2 牛乳、菓子	3 牛乳、果物
昼食				御飯、たらの磯辺焼き、五目野菜のみそ煮、豆腐すまし汁（チンゲン菜・あげ）	御飯、新じゃがそぼろ、すまし汁（えのき）、納豆	キッズビビンバ、にらと豆腐のスープ、果物
午後				牛乳、コーンパンケーキ	牛乳、しらすトースト	お茶、菓子
午前	5 牛乳、オレンジ	6 牛乳、菓子	7 牛乳、バナナ	8 牛乳、菓子	9 牛乳、バナナ	10 牛乳、果物
昼食	御飯、ミネストローネ、ボイルウインナー、グリーンサラダ	牛肉うどん、いかの和え物、バナナ	御飯、牛肉と野菜のオイスターソース炒め、コーンスープ（卵）	御飯、炒り豆腐、もやしの中華風和え物、オレンジ	御飯、魚のチーズ風味天ぷら、とうがんスープ、レンコンサラダ	豚そぼろ丼、みそ汁（さつま芋）、果物
午後	牛乳、チーズドーナツ	ミルク、レタスとハムのチャーハン	ミルク、フルーツヨーグルト	牛乳、きなこクッキー	牛乳、ジャムサンド	お茶、菓子
午前	12 牛乳、菓子	13 牛乳、バナナ	14 牛乳、バナナ	15 牛乳、オレンジ	16 牛乳、菓子	17 牛乳、果物
昼食	御飯、カレー肉じゃが、チャーシューサラダ	冷麺、かりかり煮干し、オレンジ	御飯、麻婆豆腐、バンサンスー、シュウマイ、ゼリー	御飯、揚げ魚のあんかけ、ごぼうの味噌汁	御飯、豚肉と野菜のカレー炒め、豆乳汁、バナナ	豚肉のオニオンソース丼、クリームコーンスープ、果物
午後	牛乳、海鮮チヂミ	ミルク、コッペパン（あんこ）	牛乳、ごま団子	牛乳、桜エビチャーハン	ミルク、抹茶蒸しパン	お茶、菓子
午前	19 牛乳、菓子	20 牛乳、オレンジ	21 牛乳、バナナ	22 牛乳、菓子	23 牛乳、バナナ	24 牛乳、果物
昼食	ハヤシライス、和風サラダ、オレンジ　、牛乳	五目うどん、かぼちゃのごま和え、バナナ	御飯、厚揚げのケチャップ煮、すまし汁（さといも・こまつな）	御飯、和風マリネ、ごぼうの味噌汁	御飯、鶏肉味噌つけ焼き、磯煮、わかめスープ	和風トマトライス、キャベツスープ、果物
午後	牛乳、アイスクリーム	ミルク、菜飯おにぎり（小松菜）	牛乳、揚げパン	牛乳、塩ゆで枝豆、菓子	ミルク、大豆パンケーキ	お茶、菓子
午前	26 牛乳、菓子	27 牛乳、バナナ	28 牛乳、オレンジ	29 牛乳、菓子	30 牛乳、バナナ	
昼食	中華風炊き込みご飯、ナムル、華風スープ	焼きそば、かきたまスープ、牛乳、オレンジ	御飯、たらの甘酢あん、豆腐のすまし汁、バナナ	御飯、豆腐のくず煮、ビーンズサラダ	御飯、チキンビーンズ（夏）、ゴボウサラダ	
午後	牛乳、カルシウムかき揚げ	ミルク、麩のラスクココア	牛乳、きんぴら御飯	牛乳、アーモンドチュイール	牛乳、ごまトースト	