

## 金光学園こども園(一般)

2023年07月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1
昼食						給食無し
午後						
午前	3 牛乳、オレンジ	4 牛乳、バナナ	5 牛乳、オレンジ	6 牛乳、菓子	7 牛乳、菓子	8 牛乳、果物
昼食	御飯、豚肉のしゃぶしゃぶサラダ、もやしのみそ汁	塩ラーメン、きゅうりもみ、すいか	いかの梅御飯、甘酢づけ、豆腐のすまし汁	御飯、鶏肉のごまみそ焼、かぼちゃの和えもの、麩のすまし汁	トマトおこわ(鶏ひき肉)、星のコロッケ、野菜サラダ、キラキラスープ、七夕ゼリー	子きつね丼、もやしのみそ汁、果物
午後	牛乳、米粉ジャムケーキ(焼)	牛乳、ゆでとうもろこし	牛乳、サーターアングギー	牛乳、ツナスパイシーピラフ	牛乳、ショートブレッド	お茶、菓子
午前	10 牛乳、菓子	11 牛乳、オレンジ	12 牛乳、バナナ	13 牛乳、菓子	14 牛乳、オレンジ	15 牛乳、果物
昼食	御飯、豆腐ちゃんぷる、みそ汁(切干し・里芋)	サラダ寿司(ごま)、麩のすまし汁、バナナ	御飯、あじの南蛮漬け、みそ汁、納豆	肉うどん、はりはり漬け、オレンジ	御飯、豆腐ナゲット、付け合わせ、レタススープ	チンジャオロース風丼、コーンスープ、果物
午後	ミルク、アイスクリーム	牛乳、アーモンドラスク	ミルク、フルーツヨーグルト	ミルク、野菜もち(にんじん)	ミルク、じゃこねぎごはん	お茶、菓子
午前	17	18 牛乳、バナナ	19 牛乳、菓子	20 牛乳、オレンジ	21 牛乳、菓子	22 牛乳、果物
昼食	祝日	御飯、夏けんちん、いかの和え物	夏野菜のカレーライス、しらすサラダ、ポイルウインナー、ゼリー	御飯、あなごのかば焼き、夏野菜の炊き合わせ、豆腐のみそ汁	パン、ハニースパイシーチキン、もやしとひじきの酢あえ、わかめスープ、牛乳	牛肉のみそ丼、中華スープ、果物
午後		ミルク、米粉蒸しパン(小豆)	ミルク、お好み焼き	牛乳、ボンデケーショ	ミルク、塩ゆで枝豆、リッツ	お茶、菓子
午前	24 牛乳、オレンジ	25 牛乳、バナナ	26 牛乳、菓子	27 牛乳、菓子	28 牛乳、バナナ	29 牛乳、果物
昼食	ケチャップライス、ポテトサラダ(ツナ)、コンソメスープ	御飯、夏野菜のそぼろ煮、わかめ汁、オレンジ	御飯、五目汁、うざく、バナナ	御飯、モロヘイヤスープ、切り干し大根の炒め煮	パン、さけのケチャップ煮、キャベツ、ポテトスープ、牛乳	マーボー丼、すまし汁、果物
午後	ミルク、スイートパンプキン	ミルク、ピザトースト	牛乳、フライドポテト	ミルク、メロンパン	ミルク、梅おかかおにぎり	お茶、菓子
午前	31 牛乳、菓子					
昼食	御飯、米粉豆乳クリームシチュー、フレンチサラダ					
午後	牛乳、麩のラスク きなこ					