様式F106

金光学園こども園(一般)

2023年08月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 牛乳、オレンジ	2 牛乳、バナナ	3 牛乳、菓子	4 牛乳、バナナ	5 牛乳、果物
昼食		サラダうどん、レバーと芋の甘辛煮、すいか	御飯、生姜入りすき焼き風、中華和え	岡山寿司、麩のすまし汁、オレンジ	御飯、焼きさばカレーあんかけ、豆腐のすまし汁	厚揚げカレー丼、みそ汁（じゃが芋）、果物
午後		牛乳、バゲットサンド	牛乳、豆腐ドーナツ	牛乳、かみかみポテト	牛乳、スティックパン	お茶、菓子
午前	7 牛乳、オレンジ	8 牛乳、バナナ	9 牛乳、菓子	10 牛乳、菓子	11	12 牛乳、果物
昼食	御飯、若鶏と大豆の香り和え、コーンスープ	御飯、魚のみそマヨネーズ焼き、付け合わせ、マカロニスープ	中華丼、にらと豆腐のスープ、バナナ	御飯、野菜たっぷり夏マーボー、バンサンスー	祝日	和風トマトライス、キャベツスープ、果物
午後	牛乳、利休白玉	牛乳、サブレ（アーモンド）	牛乳、ゆでとうもろこし	牛乳、鶏ごぼう御飯		お茶、菓子
午前	14 牛乳、菓子	15 牛乳、菓子	16 牛乳、バナナ	17 牛乳、オレンジ	18 牛乳、バナナ	19 牛乳、果物
昼食	チキンライス、野菜のキッシュ、コンソメスープ	焼きそば、ポテトスープ、オレンジ	パン、豆腐ハンバーグピーマンソース、コーンスープ	御飯、ゴマスープ、いかとわかめの和え物	御飯、ポトフ、かみかみごまサラダ	納豆そぼろ丼、みそ汁、果物
午後	牛乳、お好み焼き	牛乳、デニッシュ	牛乳、たいやき	牛乳、かぼちゃのニョッキきなこがけ	牛乳、いかのカレー揚げ	お茶、菓子
午前	21 牛乳、菓子	22 牛乳、バナナ	23 牛乳、バナナ	24 牛乳、菓子	25 牛乳、オレンジ	26 牛乳、果物
昼食	御飯、さばのおろし煮、付け合わせ、味噌汁	パン、豚肉と野菜のソテー、トマトスープ	そうめん、なすのみそ炒め、なし	ドライカレー、きゅうりとハムのサラダ、バナナ	御飯、高野豆腐の含め煮、もやしの味噌汁、納豆	ふわふわ丼、みそ汁、果物
午後	牛乳、もっちりケーキ（米粉）	牛乳、中華ドーナツ	牛乳、きなこトースト	ミルク、フルーツヨーグルト	ミルク、さつまいもご飯	お茶、菓子
午前	28 牛乳、菓子	29 牛乳、オレンジ	30 牛乳、バナナ	31 牛乳、菓子		
昼食	御飯、豆腐ちゃんぷる、野菜のレモン酢和え	御飯、ミートボールのトマトシチュー、切干大根のサラダ、ボイルウインナー、ゼリー	揚げれんこんのまぜ御飯、もやしとツナのごま酢あえ、わかめのすまし汁	御飯、豚肉と厚揚げの炒め煮、もやしのカレー風味サラダ、オレンジ		
午後	ミルク、チャーハン（豚肉）	ミルク、五平餅	ミルク、アイスクリーム	ミルク、ふかしいも		