様式F106

金光学園こども園(一般)

2023年09月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 牛乳、バナナ	2 牛乳、果物
昼食					御飯、豆腐ナゲット、付け合わせ、なめこの味噌汁	豚そぼろ丼、みそ汁（さつま芋）、果物
午後					ミルク、ピラフ（ひよこまめ）	お茶、菓子
午前	4 牛乳、菓子	5 牛乳、バナナ	6 牛乳、バナナ	7 牛乳、オレンジ	8 牛乳、菓子	9 牛乳、果物
昼食	カレーピラフ、かぼちゃサラダ、豆乳入り味噌スープ	御飯、炒り豆腐（ツナひじき）、みそ汁、オレンジ	御飯、魚のトマトソースかけ、油揚げの味噌汁	御飯、牛肉とごぼうの炒め煮、みそ汁（じゃが芋・たまねぎ）、バナナ	パン、さつまいものシチュー、ブロッコリーサラダ、牛乳	厚揚げのドライカレー、コンソメスープ（キャベツ）、果物、果物
午後	ミルク、コッペパン（あんこ）	ミルク、アーモンドチュイール	ミルク、チヂミ	牛乳、鮭ごはん	ミルク、かぼちゃ月見団子	お茶、菓子
午前	11 牛乳、菓子	12 牛乳、バナナ	13 牛乳、バナナ	14 牛乳、オレンジ	15 牛乳、菓子	16 牛乳、果物
昼食	御飯、酢鶏、わかめスープ、オレンジ	おこわ、なます、厚揚げの味噌汁	御飯、すき焼き風煮物（豆腐）、にんじんサラダ、納豆	ちゃんぽんめん、スティック野菜、バナナ	御飯、さわらの西京焼き、お浸し、すまし汁	給食無し
午後	ミルク、フルーツヨーグルト	ミルク、ポテト餅	ミルク、ツナ玉チャーハン	牛乳、はったいこクッキー	牛乳、野菜もち（にんじん）	
午前	18	19 牛乳、オレンジ	20 牛乳、菓子	21 牛乳、菓子	22 牛乳、バナナ	23
昼食	祝日	御飯、五目煮豆、みそ汁（切り干し）	御飯、鶏肉味噌つけ焼き、豆腐のすまし汁、ごま和え	カレーライス、ハワイアンサラダ、ボイルウインナー、ゼリー	野菜たっぷり焼肉丼、かぼちゃの味噌汁、オレンジ	祝日
午後		ミルク、月うさぎ	牛乳、おはぎ	牛乳、いも天	ミルク、チュロス	
午前	25 牛乳、菓子	26 牛乳、バナナ	27 牛乳、菓子	28 牛乳、オレンジ	29 牛乳、オレンジ	30 牛乳、果物
昼食	御飯、ハンガリアシチュー、和風サラダ	御飯、きのこマーボー、ナムル	御飯、肉じゃが、バンサンスー、オレンジ	御飯、大根と豚肉の煮物、厚揚げの味噌汁	御飯、肉団子のスープ、ほうれんそうの和え物、バナナ	チンジャオロース風丼、コーンスープ、果物
午後	ミルク、バナナケーキ	牛乳、甘納豆蒸しパン	牛乳、赤飯	牛乳、ジャムパン	ミルク、鶏ごぼう	お茶、菓子