

金光学園こども園(一般)

2023年11月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳、オレンジ	2 牛乳、菓子	3	4 牛乳、果物
昼食			きのこと御飯、さっぱりポテトサラダ、豆腐のすまし汁	肉うどん、即席漬け、バナナ	祝日	野菜そぼろ丼(納豆)、中華スープ、果物
午後			ミルク、チーズドーナツ	ミルク、いかのカレー揚げ		お茶、菓子
午前	6 牛乳、菓子	7 牛乳、オレンジ	8 牛乳、バナナ	9 ミルク、オレンジ	10 牛乳、菓子	11 牛乳、果物
昼食	御飯、あじの竜田揚げ、もやしのカレー風味サラダ、豆腐のすまし汁	パン、ひじきバーグ、付け合わせ、ほうれん草のスープ、牛乳	チャーハン、ナムル、シウマイ、中華スープ(チンゲン菜)、ゼリー	御飯、揚げ魚のおろし煮、みそ汁、納豆	野菜ラーメン、かぼちゃのごま和え、バナナ	厚揚げカレー丼、みそ汁(じゃが芋)、果物
午後	ミルク、あんまん	牛乳、じゃこうめおにぎり	牛乳、いももち(抹茶風味)	牛乳、麩のラスク きなこ	牛乳、もものタルト	お茶、菓子
午前	13 牛乳、菓子	14 牛乳、バナナ	15 牛乳、オレンジ	16 牛乳、菓子	17 牛乳、バナナ	18 牛乳、果物
昼食	御飯、みそ煮込みおでん、大豆とわかめの和え物	御飯、麻婆豆腐、根菜とひじきの和えもの、オレンジ	煮込みうどん、はりはり漬け、バナナ	御飯、秋野菜の煮物、豆腐のすまし汁	御飯、若鶏と野菜の甘辛和え、豆乳入り味噌スープ	ヘルシー丼、コーンスープ、果物
午後	ミルク、メロンパン	牛乳、大学ごぼう	牛乳、お好み焼き	ミルク、かりんとうまんじゅう	牛乳、きのこたっぷりケーキサレ	お茶、菓子
午前	20 牛乳、菓子	21 牛乳、オレンジ	22 牛乳、菓子	23	24 牛乳、オレンジ	25 牛乳、果物
昼食	御飯、さんまの塩焼き、甘酢漬け、沢煮わん	パン、ビーフシチュー、キャベツのサラダ、牛乳	※焼き芋の日の献立、御飯、チャーシューサラダ、厚揚げの味噌汁	祝日	御飯、鶏肉味噌つけ焼き、磯煮、豆腐のすまし汁、バナナ	にらひき肉丼、みそ汁、果物
午後	ミルク、スイートパンブキン	牛乳、杏仁豆腐	ミルク、大根もち		ミルク、さつま芋とハムのバターライス	お茶、菓子
午前	27 牛乳、菓子	28 牛乳、オレンジ	29 牛乳、バナナ	30 牛乳、菓子		
昼食	御飯、鶏肉のオーロラソース和え、春雨スープ	御飯、豆腐入りオムレツ、付け合わせ、白菜スープ、バナナ	御飯、柳川風卵とじ、ごまみそ和え、オレンジ	御飯、炒り豆腐、ごま和え		
午後	ミルク、デニッシュ	牛乳、ハムサンド	ミルク、さつまいも蒸しパン	ミルク、蒜山おこわ		