

金光学園こども園(一般)

2023年12月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 牛乳、オレンジ	2 牛乳、果物
昼食					岡山寿司、麩のすまし汁、バナナ	豚肉のオニオン丼、春雨スープ、果物
午後					牛乳、ポンデケージョ	お茶、菓子
午前	4 牛乳、菓子	5 牛乳、バナナ	6 牛乳、バナナ	7 牛乳、菓子	8 牛乳、みかん	9 牛乳、果物
昼食	御飯、牛肉と里芋の煮物、シルバーサラダ	ハヤシライス、かみかみみね、オレンジ	御飯、ひじき団子のあんかけ(焼)、付け合わせ、じゃがいもの味噌汁	カレーピラフ、大根サラダ、レタススープ	御飯、さばのみそ煮、くるみ和え、バナナ、すまし汁	キッズビビンバ、にらと豆腐のスープ、果物
午後	ミルク、チーズクッキー	ミルク、蒸しパン・ジャム(卵なし・豆乳)	牛乳、メロンパン	牛乳、きな粉マフィン	牛乳、さつまいもスティック(塩)	お茶、菓子
午前	11 牛乳、菓子	12 牛乳、菓子	13 牛乳、オレンジ	14 牛乳、菓子	15 牛乳、バナナ	16 牛乳、果物
昼食	御飯、魚のカレーしょうゆ焼き、お浸し、けんちん汁	チキンライス、鶏肉のマーマレード焼き、フライドポテト、ブロッコリー、マカロニスープ、ゼリー	御飯、ほうとう、和風サラダ	御飯、鶏とじゃが芋の煮物、すまし汁、みかん	ハリハリわかめ御飯、ポークビーンズ、小松菜のツナあえ(キャベツ)	野菜たっぷり焼肉丼、みそ汁、果物
午後	ミルク、かぼちゃドーナツ	ミルク、バナナホットケーキ	ミルク、フルーツ白玉	牛乳、かみかみおこわ	牛乳、焼き芋	お茶、菓子
午前	18 牛乳、菓子	19 牛乳、バナナ	20 牛乳、バナナ	21 牛乳、菓子	22 牛乳、オレンジ	23 牛乳、果物
昼食	御飯、肉豆腐(ひき肉)、みそ汁	ドライカレー、フレンチサラダ、みかん、牛乳	御飯、若鶏とレバーの生姜煮、厚揚げの味噌汁、バナナ	パン、魚のナッツ揚げ、蒸しかぼちゃ、牛乳スープ	御飯、筑前煮、豆腐のすまし汁、納豆	豚そぼろ丼、みそ汁(さつま芋)、果物
午後	ミルク、月うさぎ	ミルク、五目釜めし	ミルク、キッシュ	ミルク、米粉おに蒸しパン	牛乳、揚げパン	お茶、菓子
午前	25 牛乳、菓子	26 牛乳、バナナ	27 牛乳、菓子	28 牛乳、菓子	29	30
昼食	チンジャオロース風丼、中華スープ(チンゲン菜)	パン、鶏の唐揚げ、ポテトサラダ、野菜スープ、バナナ	御飯、鮭の塩焼き、れんこんのきんぴら、わかめのすまし汁	年越しうどん、厚揚げの含め煮		
午後	ミルク、肉まん	ミルク、スイートポテト(米粉・ごま)	ミルク、サブレ(アーモンド)	ミルク、たいやき		