様式F106

金光学園こども園(一般)

2024年01月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1	2	3	4 牛乳、菓子	5 牛乳、菓子	6 牛乳、果物
昼食				肉団子の酢豚風丼、すまし汁	御飯、松風焼き（ごま）、なます、フルーツきんとん、田作り、すまし汁、だいだいのムース	子きつね丼、もやしのみそ汁、果物
午後				ミルク、りんごのタルト	ミルク、きなこ蒸しパン	お茶、菓子
午前	8	9 牛乳、菓子	10 牛乳、みかん	11 牛乳、菓子	12 牛乳、バナナ	13 牛乳、果物
昼食	祝日	御飯、鶏と大豆の炒め煮、もやしの味噌汁	御飯、肉じゃが、フレンチサラダ、バナナ	御飯、おでん、酢の物	ちゃんぽんめん、即席漬け、ぽんかん	チンジャオロース風丼、中華スープ（チンゲン菜）、果物
午後		ミルク、メロンパン	ミルク、お好み焼き	ミルク、雪うさぎ	牛乳、焼き芋	お茶、菓子
午前	15 牛乳、菓子	16 牛乳、バナナ	17 牛乳、みかん	18 牛乳、菓子	19 牛乳、バナナ	20 牛乳、果物
昼食	カレーピラフ、マカロニスープ、大豆とわかめの和え物	パン、豆腐ハンバーグ、ボイルウインナー、付け合わせ、クリームコーンスープ、ゼリー	御飯、豚肉のしょうが炒め、五目汁	御飯、冬野菜のシチュー、もやしのカレー風味サラダ	御飯、五目煮豆（小松菜）、飛鳥汁、みかん	納豆そぼろ丼、みそ汁、果物
午後	ミルク、カルシウムかき揚げ	牛乳、五平餅	ミルク、米粉クッキー・かぼちゃ	ミルク、チーズチヂミ	ミルク、きなこおはぎ	お茶、菓子
午前	22 牛乳、菓子	23 牛乳、バナナ	24 牛乳、みかん	25 牛乳、菓子	26 牛乳、バナナ	27 牛乳、果物
昼食	御飯、ポトフ（白みそ）、マセドアンサラダ	カレー風味のトマトライス、ごまサラダ、ぽんかん	御飯、さんまの塩焼き、お浸し、けんちん汁	御飯、豆腐の炒め煮、かぼちゃの甘煮、納豆	御飯、すき焼き風、酢の物、バナナ	牛肉のみそ丼、中華スープ、果物
午後	ミルク、あんまん	牛乳、ホットケーキ（ほうれんそう）	ミルク、おこわ（きのこ）	牛乳、アップルドーナツ	牛乳、ラスク	お茶、菓子
午前	29 牛乳、菓子	30 牛乳、バナナ	31 牛乳、みかん			
昼食	御飯、ひるぜん鍋、レンコンサラダ	御飯、そぼろ煮、キャベツのサラダ、みかん	御飯、さんまの塩焼き、お浸し、豚汁			
午後	ミルク、コッペパン（あんこ）	牛乳、ごはんお焼き（チーズ）	牛乳、みたらし団子			