

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 牛乳、菓子	2 牛乳、バナナ	3 牛乳、果物
昼食				御飯、豚肉と大根の煮物、 ハンサンスー、納豆	豆カレー、白菜のサラダ、 バナナ	豚肉のオニオン丼、春雨 スープ、果物
午後				ミルク、鶏ごぼうピラフ	ミルク、スイートパンプキ ン	お茶、菓子
午前	5 牛乳、菓子	6 牛乳、バナナ	7 牛乳、オレンジ	8 牛乳、菓子	9 牛乳、バナナ	10 牛乳、果物
昼食	御飯、石狩鍋風、ゴボウサ ラダ	野菜ラーメン、スティック 野菜、みかん	パン、ひじきのサラダ、肉 団子のスープ	御飯、みそ煮込みおでん、 レモン酢和え	御飯、若鶏とレバーの生姜 煮、わかめのすまし汁、オ レンジ	キッズビビンバ、にらと豆 腐のスープ、果物
午後	牛乳、いかのカレー揚げ	ミルク、フルーツサンド	牛乳、大根もち	ミルク、かぼちゃのニョッ キきなこがけ	ミルク、コーンマヨトース ト	お茶、菓子
午前	12	13 牛乳、みかん	14 牛乳、菓子	15 牛乳、菓子	16 牛乳、バナナ	17 牛乳、果物
昼食	祝日	御飯、鮭寿司、豆腐のすま し汁、バナナ	パン、ハートのクロック、 ごまサラダ、トマトの野菜 スープ	御飯、親子煮、フロッコ リーサラダ	焼きそば、シュウマイ、フ ロッコリー、わかめスー プ(コーン)、ゼリー	厚揚げカレー丼、みそ汁 (じゃが芋)、果物
午後		ミルク、杏仁豆腐	牛乳、麩のラスクココア	牛乳、焼き芋	ミルク、メロンパン	お茶、菓子
午前	19 牛乳、菓子	20 牛乳、バナナ	21 牛乳、バナナ	22 牛乳、菓子	23	24 牛乳、果物
昼食	大豆入りチャーハン、ごま サラダ、ポテトスープ	牛肉うどん、キャベツのゆ かりあえ、いよかん	パン、タンドリーチキン、 粉ふきいも、ごぼうスー プ、牛乳	御飯、厚揚げとじゃが芋の そぼろ煮、にしき和え	祝日	ふわふわ丼、みそ汁、オレ ンジ
午後	ミルク、ピーチケーキ	ミルク、揚げパン	ミルク、おはぎ	ミルク、米粉お好みもち (えび)		お茶、菓子
午前	26 牛乳、菓子	27 牛乳、バナナ	28 牛乳、オレンジ	29 牛乳、菓子		
昼食	御飯、魚の味噌煮、ほうれ ん草の和え物、わかめのす まし汁、オレンジ	御飯、五目煮豆、もやしの 味噌汁	御飯、豆腐の炒め煮、根菜 ととひじきの和えもの、バ ナナ	御飯、肉じゃが、かみかみ ごまサラダ		
午後	ミルク、スイートポテト	ミルク、バナナケーキ(乳 卵なし)	牛乳、蒜山おこわ	ミルク、チャーハン(ツ ナ・ひじき)		