

金光学園こども園(一般)

2024年03月分の献立

|    | 月曜日                        | 火曜日                          | 水曜日                           | 木曜日                                  | 金曜日                           | 土曜日                        |
|----|----------------------------|------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|----------------------------|
| 午前 |                            |                              |                               |                                      | 1 牛乳、バナナ                      | 2 牛乳、果物                    |
| 昼食 |                            |                              |                               |                                      | ひなちらし、すまし汁、菱形三色ゼリー            | 和風トマトライス、キャベツスープ、果物        |
| 午後 |                            |                              |                               |                                      | 牛乳、シュガーチーズトースト                | お茶、菓子                      |
| 午前 | 4 牛乳、菓子                    | 5 牛乳、バナナ                     | 6 牛乳、オレンジ                     | 7 牛乳、菓子                              | 8 牛乳、バナナ                      | 9 牛乳、果物                    |
| 昼食 | 御飯、チリビーンズ、ひじきのサラダ          | チャーハン、にら玉スープ、いよかん            | 御飯、魚の香味焼き、キャベツのゆかりあえ、そうめん汁、納豆 | オムライス、ポイルウインナー、ブロッコリー、野菜スープ、おめでとうゼリー | 御飯、麻婆豆腐、ナムル                   | 子きつね丼、もやしのみそ汁、果物           |
| 午後 | 牛乳、米粉のあんこサンド               | 牛乳、大学ごぼう                     | ミルク、スイートポテト                   | 牛乳、キッシュ                              | ミルク、フルーツヨーグルト                 | お茶、菓子                      |
| 午前 | 11 牛乳、菓子                   | 12 牛乳、バナナ                    | 13 牛乳、オレンジ                    | 14 牛乳、菓子                             | 15 牛乳、バナナ                     | 16 牛乳、果物                   |
| 昼食 | 御飯、魚の五目あんかけ、かぼちゃの味噌汁       | 赤飯、鶏の唐揚げ、付け合わせ、厚揚げの味噌汁、いちご   | 御飯、肉団子の酢豚風、はるさめスープ            | 御飯、牛肉と里芋の煮物、小松菜のごまあえ(コーン)            | カレーライス、フレンチサラダ、清見オレンジ、牛乳      | チンジャオロース風丼、中華スープ(チンゲン菜)、果物 |
| 午後 | ミルク、コーンパンケーキ               | 牛乳、紅白団子                      | ミルク、メロンパン                     | ミルク、吹き寄せおこわ(おやつ)                     | ミルク、いもいもドーナツ                  | お茶、菓子                      |
| 午前 | 18                         | 19 牛乳、バナナ                    | 20                            | 21 牛乳、菓子                             | 22 牛乳、オレンジ                    | 23 牛乳、果物                   |
| 昼食 | 卒園式                        | 御飯、あじの竜田揚げ、ごま和え、みそ汁(なめこ)     | 祝日                            | 御飯、ハンバーグ(煮込み)、さつま芋のスープ               | パン、ハンガリアンチュー、切干し大根のサラダ、バナナ、牛乳 | 厚揚げカレー丼、みそ汁(さといも)、果物       |
| 午後 |                            | ミルク、うぐいすもち                   |                               | ミルク、ぼたもち                             | ミルク、アップルドーナツ                  | お茶、菓子                      |
| 午前 | 25 牛乳、菓子                   | 26 牛乳、バナナ                    | 27 牛乳、オレンジ                    | 28 牛乳、菓子                             | 29 牛乳、バナナ                     | 30 牛乳、果物                   |
| 昼食 | きのご御飯(鶏)、チャーシューサラダ、豆腐のすまし汁 | 御飯、魚フライ、キャベツとちくわの和え物、えのきすまし汁 | 御飯、豚肉のローベルソースかけ、白菜のスープ、バナナ    | 御飯、かみかみ揚げ、付け合わせ、切り干し大根の味噌汁           | 野菜ラーメン、即席漬け、せとか               | 牛肉のみそ丼、中華スープ、果物            |
| 午後 | ミルク、卵サンド                   | ミルク、しぐれごはん                   | ミルク、三角パイ                      | ミルク、おやつ焼きそば                          | ミルク、フライドポテト                   | お茶、菓子                      |
|    |                            |                              |                               |                                      |                               |                            |
|    |                            |                              |                               |                                      |                               |                            |
|    |                            |                              |                               |                                      |                               |                            |