様式F106

金光学園こども園(一般)

2024年04月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 牛乳、菓子	2 牛乳、バナナ	3 牛乳、菓子	4 牛乳、オレンジ	5	6 牛乳、果物
昼食	御飯、高野豆腐の含め煮、えび入りサラダ	御飯、春野菜汁、中華サラダ	御飯、豆腐の炒め煮、根菜の味噌ドレッシング和え	御飯、若鶏と大豆の香り和え、クリームコーンスープ、バナナ	給食無し	野菜たっぷり焼肉丼、かぼちゃの味噌汁、果物
午後	ミルク、お好み焼き風ポテト	ミルク、チーズケーキ	ミルク、ショートブレッド	ミルク、あんまん		お茶、菓子
午前	8 牛乳、菓子	9 牛乳、オレンジ	10 牛乳、菓子	11 牛乳、オレンジ	12 牛乳、バナナ	13 牛乳、果物
昼食	御飯、カレー煮魚、ごま和え、大根の味噌汁	御飯、サンスータン、炒り卵と野菜のソテー、ボイルウインナー	ケチャップライス、マカロニの青菜サラダ、キャベツスープ	塩ラーメン、即席漬け、バナナ	御飯、豚肉と厚揚げの炒め煮、じゃがいもの味噌汁、オレンジ	和風トマトライス、キャベツスープ、果物
午後	ミルク、にんじんケーキ	ミルク、フルーツヨーグルト	ミルク、米粉きな粉蒸しパン	ミルク、コッペパン（ジャム）	ミルク、じゃこうめおにぎり	お茶、菓子
午前	15 牛乳、菓子	16 牛乳、バナナ	17 牛乳、菓子	18 牛乳、オレンジ	19 牛乳、バナナ	20 牛乳、果物
昼食	パン、豆腐ハンバーグ、スナップえんどう、ボイルウインナー、ポタージュ、ゼリー	御飯、焼肉風、わかめスープ	御飯、根菜ごまみそ煮、にしき和え、納豆	焼きそば、野菜スープ、バナナ	御飯、あじの竜田揚げ、もやしのカレー風味サラダ、豆腐のすまし汁	ふわふわ丼、もやしのみそ汁、果物
午後	ミルク、麩のラスク　きなこ	ミルク、いも天	ミルク、里芋の炊き込みご飯	牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、フライドポテト	お茶、菓子
午前	22 牛乳、菓子	23 牛乳、バナナ	24 牛乳、菓子	25 牛乳、オレンジ	26	27 牛乳、果物
昼食	御飯、いかとじゃがいもの煮物、切り干し大根の味噌汁、オレンジ	御飯、豆腐のふわとろボール（えび）、付け合わせ、豚汁	御飯、魚の西京焼き、大豆とわかめの和え物、麩のすまし汁	御飯、高野豆腐とひき肉の煮物、ゴボウサラダ、バナナ	給食無し	チンジャオロース風丼、コーンスープ、果物
午後	ミルク、ごまトースト	牛乳、桜餅	ミルク、さつま芋ごはん	牛乳、野菜のぺったんこ焼き		お茶、菓子
午前	29	30 牛乳、バナナ				
昼食	祝日	御飯、焼き魚、若竹煮、豆腐のすまし汁				
午後		ミルク、おやつビビンバ				