様式F106

金光学園こども園(一般)

2024年05月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳、菓子	2 牛乳、オレンジ	3	4
昼食			御飯、筑前煮、梅ドレッシングサラダ	たけのこ御飯、ぶりフライ、にしき和え、みつばのすまし汁、ゼリー	祝日	祝日
午後			ミルク、スイートポテトドーナツ	ミルク、かしわもち		
午前	6	7 牛乳、バナナ	8 牛乳、菓子	9 牛乳、オレンジ	10 牛乳、菓子	11 牛乳、果物
昼食	祝日	御飯、豚肉のしゃぶしゃぶサラダ、じゃがいもの味噌汁	豆御飯、きんぴら、そうめん汁	パン、ひじきのサラダ、肉団子のスープ	きつねうどん、キャベツのおかか和え、オレンジ	ふわふわ丼、みそ汁、果物
午後		ミルク、ポンデケージョ	牛乳、バナナホットケーキ	ミルク、ピラフ（ひよこまめ）	ミルク、大根もち	お茶、菓子
午前	13 牛乳、菓子	14 牛乳、バナナ	15 牛乳、菓子	16 牛乳、オレンジ	17 牛乳、バナナ	18 牛乳、果物
昼食	御飯、豆腐ナゲット、ブロッコリー、五目味噌汁	御飯、松風焼き、粉ふきいも、麸のすまし汁	ハヤシライス、かみかみごまサラダ、ボイルウインナー、ゼリー	御飯、さばの味噌煮、お浸し、豆腐のすまし汁	肉みそうどん、アスパラとポテトのサラダ、オレンジ	ひじき丼、コーンスープ、果物
午後	ミルク、ドーナッツ・人参	ミルク、赤飯	ミルク、おやつ焼きそば	牛乳、甘納豆蒸しパン	牛乳、ポテト餅	お茶、菓子
午前	20 牛乳、菓子	21 牛乳、バナナ	22 牛乳、菓子	23 牛乳、オレンジ	24 牛乳、バナナ	25 牛乳、果物
昼食	御飯、鶏の照り焼き、付け合わせ、コーンスープ	焼きうどん、野菜スープ、オレンジ	御飯、鶏肉のオーロラソース和え、わかめのすまし汁	鮭寿司、麸のすまし汁、バナナ	御飯、豆乳入り豚汁、ごま和え、納豆	にらひき肉丼、みそ汁（じゃがいも）、果物
午後	ミルク、五平餅	ミルク、揚げパン	ミルク、かぼちゃの豆腐パン	牛乳、ココアケーキ（卵なし）	ミルク、きなこボール	お茶、菓子
午前	27 牛乳、菓子	28 牛乳、バナナ	29 牛乳、菓子	30 牛乳、オレンジ	31 牛乳、バナナ	
昼食	御飯、あじの竜田揚げ、もやしのカレー風味サラダ、ごぼうの味噌汁	パン、ヘルシーミートローフ、付け合わせ、トマトの野菜スープ、牛乳	ひじきご飯、チャーシューサラダ、えのきのすまし汁	塩ラーメン、しらす入りはりはり漬け、バナナ	御飯、すき焼き風、大豆とわかめの和え物、オレンジ	
午後	牛乳、杏仁豆腐	ミルク、コッペパン（あんこ）	ミルク、原宿ドック	牛乳、蒸しパン・ジャム（卵なし・豆乳）	牛乳、ごはんお焼き（チーズ）	