様式F106

金光学園こども園(一般)

2024年06月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 牛乳、果物
昼食						キッズビビンバ、にらと豆腐のスープ、果物
午後						お茶、菓子
午前	3 牛乳、菓子	4 牛乳、オレンジ	5 牛乳、菓子	6 牛乳、バナナ	7 牛乳、バナナ	8 牛乳、果物
昼食	御飯、ミネストローネ、ボイルウインナー、グリーンサラダ	御飯、炒り豆腐、もやしの中華風和え物、バナナ	御飯、新じゃがそぼろ、すまし汁（えのき）、納豆	御飯、牛肉と野菜のオイスターソース炒め、コーンスープ（卵）	牛肉うどん、いかの和え物、オレンジ	マーボー丼、すまし汁、果物
午後	牛乳、きんぴら御飯	ミルク、アーモンドチュイール	牛乳、カルシウムかき揚げ	牛乳、大豆パンケーキ	牛乳、ポテトのキャベツ焼き	お茶、菓子
午前	10 牛乳、菓子	11 牛乳、オレンジ	12 牛乳、菓子	13 牛乳、バナナ	14 牛乳、バナナ	15 牛乳、果物
昼食	御飯、カレー肉じゃが、チャーシューサラダ	五目うどん、磯煮、バナナ	御飯、魚フライ、とうがんスープ、レンコンサラダ	御飯、豆腐ナゲット、付け合わせ、なめこの味噌汁	御飯、麻婆豆腐、バンサンスー、シュウマイ、ゼリー	豚そぼろ丼、みそ汁（さつま芋）、果物
午後	ミルク、きなこクッキー	牛乳、しらすトースト	牛乳、チーズドーナツ	ミルク、レタスとハムのチャーハン	牛乳、ジャムサンド	お茶、菓子
午前	17 牛乳、菓子	18 牛乳、バナナ	19 牛乳、菓子	20 牛乳、オレンジ	21 牛乳、バナナ	22 牛乳、果物
昼食	御飯、魚の甘酢あん、豆腐のすまし汁、バナナ	給食無し	御飯、豆腐のくず煮、ビーンズサラダ	御飯、厚揚げのケチャップ煮、すまし汁（さといも・こまつな）	御飯、豚肉と野菜のカレー炒め、豆乳汁、オレンジ	豚肉のオニオンソース丼、クリームコーンスープ、果物
午後	ミルク、塩ゆで枝豆、菓子		牛乳、海鮮チヂミ	ミルク、おやつ・えびごはん	牛乳、揚げパン	お茶、菓子
午前	24 牛乳、菓子	25 牛乳、バナナ	26 牛乳、菓子	27 牛乳、オレンジ	28 牛乳、バナナ	29 牛乳、果物
昼食	御飯、鶏肉味噌つけ焼き、磯煮、わかめスープ	ハヤシライス、和風サラダ、オレンジ	中華風炊き込みご飯、ナムル、華風スープ	焼きそば、かきたまスープ、バナナ、牛乳	御飯、和風マリネ、ごぼうの味噌汁	和風トマトライス、キャベツスープ、果物
午後	牛乳、抹茶蒸しパン	ミルク、麩のラスクココア	ミルク、コッペパン（クリーム）	ミルク、アイスクリーム	ミルク、フルーツヨーグルト	お茶、菓子