様式F106

金光学園こども園(一般)

2024年07月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 牛乳、菓子	2 牛乳、バナナ	3 牛乳、菓子	4 牛乳、オレンジ	5 牛乳、バナナ	6 牛乳、果物
昼食	御飯、鶏肉のごまみそ焼、ポテトサラダ、麩のすまし汁	塩ラーメン、きゅうりもみ、すいか	御飯、豚肉のしゃぶしゃぶサラダ、もやしのみそ汁	御飯、チキンビーンズ（夏）、マカロニサラダ	七夕寿司、星のコロッケ、そうめん汁、七夕ゼリー	納豆そぼろ丼、もやしの味噌汁、果物
午後	牛乳、梅おかかおにぎり	ミルク、おやつ焼きそば	ミルク、フライドポテト	ミルク、ピザトースト	牛乳、レモンマフィン	お茶、菓子
午前	8 牛乳、菓子	9 牛乳、バナナ	10 牛乳、菓子	11 牛乳、オレンジ	12 牛乳、バナナ	13 牛乳、果物
昼食	いかの梅御飯、甘酢づけ、豆腐のすまし汁	肉うどん、はりはり漬け、オレンジ	御飯、豆腐ちゃんぷる、みそ汁（切干し・里芋）	御飯、あじの南蛮漬け、みそ汁、納豆	夏野菜のカレーライス、しらすサラダ、ボイルウインナー、ゼリー	チンジャオロース風丼、コーンスープ、果物
午後	ミルク、麩のラスク　きなこ	牛乳、ごまトースト	ミルク、米粉ジャムケーキ（焼）	牛乳、サーターアンダギー	牛乳、ゆでとうもろこし	お茶、菓子
午前	15	16 牛乳、オレンジ	17 牛乳、菓子	18 牛乳、オレンジ	19 牛乳、バナナ	20 牛乳、果物
昼食	祝日	パン、ミネストローネ、かみかみごまサラダ、ボイルウインナー、バナナ	御飯、豆腐ナゲット、付け合わせ、レタススープ	御飯、夏けんちん、いかの和え物	大豆入りチャーハン、シルバーサラダ、ポテトスープ	厚揚げカレー丼、みそ汁（じゃが芋）、果物
午後		牛乳、ポンデケージョ	ミルク、米粉蒸しパン（小豆）	ミルク、ツナスパイシーピラフ	牛乳、塩ゆで枝豆、リッツ	お茶、菓子
午前	22 牛乳、菓子	23 牛乳、バナナ	24 牛乳、菓子	25 牛乳、オレンジ	26 牛乳、バナナ	27 牛乳、果物
昼食	御飯、モロヘイヤスープ、切り干し大根の炒め煮	パン、ハニースパイシーチキン、もやしとひじきの酢あえ、わかめスープ、牛乳	ケチャップライス、ポテトサラダ（ツナ）、コンソメスープ	御飯、夏野菜のそぼろ煮、わかめ汁、すいか	御飯、五目汁、うざく、オレンジ	子きつね丼、もやしのみそ汁、果物
午後	ミルク、牛ごぼうめし	ミルク、いかのカレー揚げ	ミルク、ショートブレッド	ミルク、お好み焼き	牛乳、フルーツヨーグルト	お茶、菓子
午前	29 牛乳、菓子	30 牛乳、バナナ	31 牛乳、菓子			
昼食	御飯、米粉豆乳クリームシチュー、フレンチサラダ、バナナ	パン、さけのケチャップ煮、キャベツ、ポテトスープ、牛乳	御飯、あなごのかば焼き、夏野菜の炊き合わせ、豆腐のみそ汁			
午後	牛乳、アイスクリーム	ミルク、メロンパン	ミルク、じゃこねぎごはん			