

金光学園こども園(一般)

2024年08月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 牛乳、オレンジ	2 牛乳、バナナ	3 牛乳、果物
昼食				御飯、生姜入りすき焼き風、中華和え	サラダうどん、レバーと芋の甘辛煮、オレンジ	牛肉のみそ丼、中華スープ、果物
午後				ミルク、利休白玉	ミルク、かぼちゃのニョッキきなこがけ	お茶、菓子
午前	5 牛乳、菓子	6 牛乳、オレンジ	7 牛乳、菓子	8 牛乳、バナナ	9 牛乳、バナナ	10 牛乳、果物
昼食	御飯、豆腐ちゃんぷる、野菜のレモン酢和え	御飯、高野豆腐の含め煮、もやし味噌汁、納豆	御飯、ゴマスープ、いかとわかめの和え物、オレンジ	御飯、魚のみそマヨネーズ焼き、付け合わせ、マカロニスープ	揚げれんこんのまぜ御飯、もやしとツナのごま酢あえ、わかめのすまし汁	和風トマトライス、キャベツスープ、果物
午後	ミルク、フルーツヨーグルト	ミルク、カルシウムかき揚げ	牛乳、たいやき	ミルク、バゲットサンド	ミルク、ゆでとうもろこし	お茶、菓子
午前	12	13 牛乳、菓子	14 牛乳、菓子	15 牛乳、バナナ	16 牛乳、オレンジ	17 牛乳、果物
昼食	祝日	そうめん、なすのみそ炒め、なし	御飯、五目煮豆、みそ汁(切干し・里芋)	チンジャオオロース風丼、わかめスープ	パン、豆腐ハンバーグピーマンソース、コーンクリームスープ、すいか	中華丼、にらと豆腐のスープ、果物
午後		ミルク、ポテト餅	ミルク、サブレ(アーモンド)	ミルク、アイスクリーム	ミルク、バナナケーキ	お茶、菓子
午前	19 牛乳、菓子	20 牛乳、バナナ	21 牛乳、菓子	22 牛乳、オレンジ	23 牛乳、バナナ	24 牛乳、果物
昼食	御飯、ポトフ、かみかみごまサラダ	御飯、さばのおろし煮、付け合わせ、味噌汁	パン、豚肉と野菜のソテー、トマトスープ	ドライカレー、きゅうりとハムのサラダ、バナナ	焼きそば、ポテトスープ、オレンジ	納豆そぼろ丼、みそ汁、果物
午後	ミルク、アーモンドラスク	牛乳、鶏ごぼう御飯	ミルク、五平餅	ミルク、中華ドーナツ	ミルク、きなこトースト	お茶、菓子
午前	26 牛乳、菓子	27 牛乳、バナナ	28 牛乳、菓子	29 牛乳、オレンジ	30 牛乳、バナナ	31 牛乳、果物
昼食	御飯、野菜たっぷり夏マーボー、ハンサンスー	カレーピラフ、フレンチサラダ、ポイルウインナー、コンソメスープ、ゼリー	御飯、焼きさばカレーあんかけ、豆腐のすまし汁	御飯、豚肉と厚揚げの炒め煮、もやしのカレー風味サラダ	御飯、若鶏と大豆の香りあえ、コーンスープ、オレンジ	ふわふわ丼、みそ汁、果物
午後	牛乳、チャーハン(豚肉)	ミルク、デニッシュ	ミルク、おはぎ	牛乳、もちりケーキ(米粉)	ミルク、豆腐ドーナツ	お茶、菓子