

金光学園こども園(一般)

2024年09月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 牛乳、菓子	3 牛乳、バナナ	4 牛乳、菓子	5 牛乳、オレンジ	6 牛乳、バナナ	7 牛乳、果物
昼食	御飯、ミートボールのトマトシチュー、切干大根のサラダ	御飯、豆腐ナゲット、付け合わせ、なめこの味噌汁	御飯、さわらの西京焼き、お浸し、すまし汁	御飯、牛肉とごぼうの炒め煮、みそ汁(じゃが芋・たまねぎ)、バナナ	御飯、炒り豆腐(ツナひじき)、みそ汁、オレンジ	豚そぼろ丼、みそ汁(さつま芋)、果物
午後	牛乳、チヂミ	ミルク、ピラフ(ひよこまめ)	ミルク、米粉のあんこサンド	牛乳、はったいこクッキー	ミルク、揚げパン	お茶、菓子
午前	9 牛乳、菓子	10 牛乳、バナナ	11 牛乳、菓子	12 牛乳、オレンジ	13 牛乳、バナナ	14 牛乳、果物
昼食	御飯、酢鶏、わかめスープ、オレンジ	パン、さつまいものシチュー、プロッコリーサラダ、牛乳	御飯、すき焼き風煮物(豆腐)、にんじんサラダ、納豆	おこわ、なます、厚揚げの味噌汁、バナナ	給食無し	厚揚げのドライカレー、コンソメスープ(キャベツ)、果物
午後	牛乳、赤飯	ミルク、かぼちゃ月見団子	ミルク、ホットドック	牛乳、鮭ごはん		お茶、菓子
午前	16	17 牛乳、バナナ	18 牛乳、菓子	19 牛乳、オレンジ	20 牛乳、バナナ	21 牛乳、菓子
昼食	祝日	カレーライス、ハワイアンサラダ、ポイルウインナー、ゼリー	御飯、鶏肉味噌つけ焼き、豆腐のすまし汁、ごま和え	パン、タンドリーチキン、粉ふきいも、ごぼうスープ、牛乳	御飯、五目煮豆、みそ汁(切り干し)、オレンジ	キッズビビンバ、にらと豆腐のスープ、果物
午後		牛乳、野菜もち(にんじん)	ミルク、バナナケーキ	牛乳、おはぎ	牛乳、かみかみポテト	お茶、菓子
午前	23	24 牛乳、バナナ	25 牛乳、菓子	26 牛乳、オレンジ	27 牛乳、バナナ	28 牛乳、果物
昼食	祝日	御飯、大根と豚肉の煮物、厚揚げの味噌汁	御飯、きのこマーボー、ナムル	五目うどん、磯煮、バナナ	御飯、肉じゃが、バンサンズー、オレンジ	野菜たっぷり焼肉丼、かぼちゃの味噌汁、果物
午後		牛乳、セサミクッキー	ミルク、コッパン(ジャム)	牛乳、まんじゅう	牛乳、ツナ玉チャーハン	お茶、菓子
午前	30 牛乳、菓子					
昼食	御飯、チリコンカン、レンコンサラダ					
午後	牛乳、いも天					