

金光学園こども園(一般)

2024年10月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 牛乳、バナナ	2 牛乳、菓子	3 牛乳、オレンジ	4 牛乳、バナナ	5 牛乳、果物
昼食		御飯、肉団子のスープ、ほうれんそうの和え物、オレンジ	御飯、すき焼き風、ナムル	パン、魚フライ、ごまサラダ、野菜スープ、牛乳	さつま芋御飯、ピーナッツ和え、ごぼうの味噌汁、みかん	チンジャオロース風丼、コーンスープ、果物
午後		牛乳、鶏ごぼう	ミルク、フライドポテト	ミルク、あんまん	牛乳、しらすトースト	お茶、菓子
午前	7 牛乳、菓子	8 牛乳、バナナ	9 牛乳、菓子	10 牛乳、オレンジ	11	12 牛乳、果物
昼食	きのご御飯、さっぱりポテトサラダ、豆腐のすまし汁、バナナ	御飯、豚肉のしょうが炒め、なめこの味噌汁、なし	御飯、さんまの塩焼き、ひじきのサラダ、にら玉汁	パン、ポトフ、シルバーサラダ、牛乳	給食無し	子きつね丼、さつまいものみそ汁、果物
午後	牛乳、コーンマヨトースト	ミルク、さつま芋御飯	ミルク、パインケーキ	牛乳、フルーツ白玉		お茶、菓子
午前	14	15 牛乳、バナナ	16 牛乳、オレンジ	17 牛乳、オレンジ	18 牛乳、バナナ	19 牛乳、果物
昼食	祝日	御飯、鶏とさつまいものあんからめ、春雨スープ、オレンジ	焼きそば、豆腐のすまし汁、バナナ	御飯、根菜ごまみそ煮、にしき和え、納豆	御飯、豆腐ナゲット、ブロッコリー、もやしの味噌汁	にらひき肉丼、みそ汁(じゃがいも)、果物
午後		ミルク、茹で栗 リッツ	ミルク、パンケーキ(ほうれんそう)	ミルク、ピザトースト	ミルク、メロンパン	お茶、菓子
午前	21 牛乳、菓子	22 牛乳、バナナ	23 牛乳、菓子	24 牛乳、菓子	25 牛乳、バナナ	26 牛乳、果物
昼食	パン、ハッシュドビーフ(豆入り)、ブロッコリーサラダ	野菜ラーメン、揚げぎょうざ、付け合わせ、ゼリー	御飯、秋サラダ、チキンカツ、牛乳スープ	御飯、さばのみそ煮、もやしのおかか和え、すまし汁	御飯、味噌煮込みおでん、大豆とわかめの和え物	マーボー丼、すまし汁、果物
午後	牛乳、米粉蒸しパン(さつまいも)	牛乳、焼き芋	ミルク、きなこクッキー	ミルク、ミニチャーハン	牛乳、おはぎ	お茶、菓子
午前	28 牛乳、菓子	29 牛乳、バナナ	30 牛乳、菓子	31 牛乳、オレンジ		
昼食	御飯、魚の照り焼き、白菜の酢の物、なめこの味噌汁	肉うどん、即席漬け、オレンジ	揚げれんこんのませ御飯、もやしとちくわのごま酢あえ、わかめのすまし汁	岡山寿司、麩のすまし汁、バナナ		
午後	ミルク、菜飯おにぎり(小松菜)	ミルク、お好み焼き風ポテト	ミルク、スイートポテト	ミルク、米粉ジャムケーキ		