様式F106

金光学園こども園(一般)

2024年11月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 牛乳、バナナ	2 牛乳、果物
昼食					御飯、牛肉のしぐれ煮、ごま和え	親子丼、すまし汁、果物
午後					牛乳、もものタルト	お茶、菓子
午前	4	5 牛乳、バナナ	6 牛乳、菓子	7 牛乳、オレンジ	8 牛乳、バナナ	9 牛乳、果物
昼食	休日	パン、ひじきバーグ、付け合わせ、ほうれん草のスープ、牛乳	御飯、秋野菜の煮物、豆腐のすまし汁	御飯、揚げ魚のおろし煮、みそ汁、納豆	野菜ラーメン、ツナサラダ、柿	野菜そぼろ丼(納豆）、中華スープ、果物
午後		ミルク、じゃこうめおにぎり	ミルク、ポンデケージョ	ミルク、サーターアンダギー	牛乳、お好み焼き	お茶、菓子
午前	11 牛乳、菓子	12 牛乳、バナナ	13 牛乳、菓子	14 牛乳、オレンジ	15 牛乳、バナナ	16 牛乳、果物
昼食	御飯、若鶏と野菜の甘辛和え、豆乳入り味噌スープ	煮込みうどん、はりはり漬け、オレンジ	御飯、みそ煮込みおでん、大豆とわかめの和え物	御飯、麻婆豆腐、根菜とひじきの和えもの	チャーハン、ナムル、シュウマイ、中華スープ（チンゲン菜）、ゼリー	厚揚げカレー丼、みそ汁（じゃが芋）、果物
午後	ミルク、チーズケーキ	牛乳、きのこのケークサレ	ミルク、杏仁豆腐	ミルク、大学ごぼう	牛乳、ハムサンド	お茶、菓子
午前	18 牛乳、バナナ	19 牛乳、バナナ	20 牛乳、菓子	21 牛乳、オレンジ	22 牛乳、菓子	23
昼食	御飯、豚肉と大根の煮物、麩のすまし汁	肉みそラーメン、ポテトサラダ、オレンジ	御飯、さんまの塩焼き、甘酢漬け、沢煮わん	パン、ビーフシチュー、キャベツのサラダ、バナナ、牛乳	※焼き芋の日の献立、御飯、チャーシューサラダ、厚揚げの味噌汁	祝日
午後	ミルク、チーズドーナツ	牛乳、さつま芋とハムのバターライス	ミルク、スイートパンプキン	牛乳、きな粉マフィン	ミルク、大根もち	
午前	25 牛乳、菓子	26 牛乳、バナナ	27 牛乳、菓子	28 牛乳、オレンジ	29 牛乳、バナナ	30 牛乳、果物
昼食	カレーピラフ、大根サラダ、レタススープ	御飯、あじの竜田揚げ、レンコンサラダ、えのきのすまし汁	御飯、鶏肉のオーロラソース和え、春雨スープ	御飯、豆腐入りオムレツ、付け合わせ、白菜スープ、バナナ	御飯、柳川風卵とじ、ごまみそ和え、オレンジ	にらひき肉丼、みそ汁、果物
午後	牛乳、いももち（抹茶風味）	ミルク、麩のラスク　きなこ	ミルク、さつまいも蒸しパン	ミルク、五平餅	ミルク、メロンパン	お茶、菓子